

„PENZIÓN“ Zariadenie sociálnych služieb Topolčany



Informačné noviny

„Domoviny“



Číslo **7/2023**

Dátum vydania: 31.08.2023

OBSAH

ÚVODNÉ SLOVO	3
UDALOSTI A VÝROČIA V MESIACI JÚL – AUGUST	4
NAŠE LETO	5
TOPOĽČIANSKE HODY 2023	6
PRIESTOR NA VLASTNÚ TVORIVOSŤ	7
OZNAMY	8
TROCHU VESELIA	9
SÚŤAŽ – OSEMSMEROVKA A ÚLOHA OMAĽOVÁNKA	10,11
NANEBOVZATIE PANNY MÁRIE	12
PRÍBEH NA ZAMYSLENIE	13
PRIPRAVUJEME V MESIACI SEPTEMBER	14
ZÁVEREČNÉ SLOVO	15
REDAKČNÝ TÍM	16



ÚVODNÉ SLOVO

Dámy a páni,

mesiac august sa blíži ku koncu a s ním aj prázdniny a čas dovoleníek. Dni sa pomaly ale isto skracujú. Toto leto sme si vraj až tak veľa tepla neužili. Niektorým bolo horúco až príliš, niektorým, hlavne prevádzkovateľom kúpalísk sa zdalo málo. V lete zvykne bývať teplo, sem tam aj pršať, aj nie každý deň je cez 30°C a bývajú aj odporné horúce a dusné dni ako koncom augusta, len my s tým máme problém.

Nadávať na počasie je v podstate strata času, lebo aktuálne ho nevieme ovplyvniť. Celkove mám niekedy pocit, že kopec energie venujeme veciam, ktoré sú dané alebo mimo našej sféry vplyvu a tam, kde by bola aktivita potrebná, tam kde sa dajú veci ovplyvniť, tam už nezostáva síl. Ako povedal pán Ježiš starostlivej Marte, i keď samozrejme v trochu inej súvislosti: „Marta, Marta, staráš sa a znepokojuješ pre mnohé veci, a potrebné je len jedno.“ (Lk 10,41).

Ďalšou stratou času je nadávať na súčasnosť a utiekať sa k minulosti, k časom, kedy vraj bolo lepšie. K tejto téme sa vyjadril aj sv. Augustín a keďže nič múdrejšie od neho nenapišem, dovoľím si ho citovať. „A nájdeš ľudí, ktorí repcú na svoje časy, lebo že časy našich predkov boli dobré. A keby sa mohli vrátiť do čias svojich predkov, nereptali by aj tam? Minulé časy, o ktorých si myslíš, že boli dobré, boli dobré iba preto, že už nie sú tvoje“. A ďalej dodáva: „Prečo si teda myslíš, že minulé časy boli lepšie ako tvoje? Od tamtoho Adama až po dnešného Adama je len práca a pot, trnie a bodľáč. Zabudli sme na potopu? Zabudli sme na ťažké časy hladu a vojen, o ktorých sa píše preto, aby sme nereptali proti Bohu pre prítomný čas?“ A uzatvára túto rozpravu poučením: „Preto by sme mali skôr ďakovať, ako reptáť na naše časy.“

Čo k tomu dodať. August nám ponúka dve výročia významných historických udalostí. Staršou z nich je Slovenské národné povstanie, ktoré nás preklopilo na stranu víťazov druhej svetovej vojny. Nuž a potom je tu výročie vpádu vojsk Varšavskej zmluvy (teda nielen Rusov, ako sa nám to niektorí snažia nahovoriť) do vtedajšieho Československa v roku 1968. Boli to lepšie časy ako sú tie naše? Myslím, že nie.

Každý má na výber ako strávime deň, či riešením neriešiteľného, reptaním alebo niečím zmysluplným. Prajem vám všetkým pekný zvyšok leta a efektívne využívanie času. Nemáme ho nazvyš.

Ondrej Božík, v.r

UDALOSTI A VÝROČIA V MESIACI JÚL - AUGUST

V mesiaci júl, august si každoročne pripomíname rôzne výročia a udalosti:

- 1. JÚL :** 1867 – vznikla Kanada, tento dátum sa v Kanade každoročne pripomína ako Deň Kanady, štátny sviatok
- 5. JÚL :** 1990 – Václav Havel bol zvolený za prezidenta ČSFR
- 11. JÚL :** 1899 – bola založená automobilka FIAT
- 19. JÚL :** 1903 – skončila sa prvá Tour de France, víťazom sa stal Maurice Garin
- 21. JÚL :** 1880 – narodil sa Milan Rastislav Štefánik, slovenský astronóm, diplomat a letec, popredný predstaviteľ prvého česko-slovenského odboja († 1919)
- 30. JÚL :** 1792 – v Paríži prvý raz zaznela pieseň La Marseillaise, neskôr francúzska národná hymna
- 2. AUGUST :** 1777 – cisárovná Mária Terézia vydala nariadenie o reorganizácii školstva v monarchii pod názvom Ratio educationis
- 4. AUGUST:** 1914 – prvá svetová vojna: Spojené kráľovstvo vyhlásilo vojnu Nemecku, Spojené štáty deklarovali neutralitu
- 8. AUGUST :** 1938 – v obci Šimonovany začal český podnikateľ Jan Antonín Baťa s výstavbou továrne a osady Baťovany, čo sa pokladá za oficiálny dátum vzniku dnešného mesta Partizánske
- 18. AUGUST :** 1887 – americký astronóm Asaph Hall objavil Fobos, druhý mesiac planéty Mars
- 29. AUGUST :** 1526 – v bitke pri Moháči utrpelo vojsko uhorského kráľa Ľudovíta II. drvivú porážku od oddielov osmanského sultána Süleymana I.
- 31. AUGUST :** 1972 – slovenská atlétka Eva Šuranová získala na LOH v Mníchove bronz v skoku do diaľky výkonom 667 cm

Zdroj internet: www.wikipedia.sk

Kristína Desatová

NAŠE LETO

Nuda a ničnerobenie vyvolávajú zlú náladu a podráždenosť. To dobre vedia aj naši klienti, ktorí radi trávajú čas zmysluplne. Hoci majú rôzne obmedzenia, vždy sa dajú nájsť aktivity, ktorým sa naši klienti venujú. Najradšej majú spoločenské hry, kartové hry, osemsmerovky, omaľ'ovánky



Počas leta sa radi svojim obľúbeným aktivitám venujú vonku na slniečku. Pobyt vonku im spríjemňujú aj andulka Filipko a morčiatko Zojka. V prípade zlého počasia sa svojim záľubám venujú v jedálni.



Zuzana Molnárová

TOPOĽČIANSKE HODY 2023



V dňoch od 11. 08. 2023 do 13. 08. 2023 sa v Topoľčanoch konali hodové slávnosti. V piatok do tanca vyhrávala skupina David band a predstavili sa aj topoľčianske seniorské kluby Nádej, Slniečnica, Jeseň. V sobotu sa „žochári“ pokúšali prekonať rekord. Z 1380 vajec sa vyrobila omeleta. Pani primátorka prevzala od zapisovateľov rekord certifikát.



Atmosféru na námestí spríjemňovala skupina Paper moon trio a skupina Follow. V nedeľu sa začali hodové slávnosti svätou omšou, ktorá



bola venovaná mestu Topoľčany a jeho obyvateľom. Naše klientky sa previezli vláčikom pri Park športovcov. Tam sa konala bubnová show a po nej sa predstavila skupina The Backwards s interpretáciou piesní od legendárnej skupiny The Beatles.

K hodovým slávnostiam patrí tiež dobré jedlo a kolotoče.



Hana Hubová

PRIESTOR NA VLASTNÚ TVORIVOSŤ



Kreslenie, dokresľovanie a vyfarbovanie sú aktivity, ktoré prinášajú rovnako dobré benefity ako tradičné ručné práce. Je to kreatívna činnosť, ktorá upokojuje myseľ a trénuje motoriku rúk. Niektorí naši klienti sú priaznivci tejto „farebnej aktivity“, pomáha im zabudnúť na starosti všedných dní. Niekedy sa radi porozprávajú aj počas samotnej tvorby, potrebujú povzbudiť, poradiť a na záver si svoje práce hodnotia. Niekomu stačí pokojná atmosféra – ticho, ktoré prináša možnosť sa trochu zasnívať. Je zaujímavé, že rôzne výtvory môžu vypovedať o tom, ako sa klient momentálne cíti a čo prežíva. Výsledkom nemusí byť umelecké dielo, táto tvorba má prinášať potešenie, spokojnosť a zmysluplnosť...



Bibiana Domanická

OZNAMY



„Oslávenci“, ktorí v mesiaci jún oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny: Helena B., Pavlína G., Peter Ch., Zita J., Ivan K., Gertrúda L., Jozef R., Karol Š., Marta U.

Meniny: Peter, Pavol, Ján, Pavlína, Valéria, Melánia, Leontína

„Oslávenci“, ktorí v mesiaci júl oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny: Emília B., Margita B., Cyril Č., Vilma J., Jozef K., Marta K., Jaroslava K., Irena M., František S., Leontína Z.,

Meniny: Anna, Margita, Cyril, Oľga, Božena, Ivan, Marta

Vítame nových klientov

V mesiaci jún prišli do nášho zariadenia:

Pavlína D., Zita J., Karol Š., Augustína B., Anna K., Lubomír D.

Vítame nových klientov

V mesiaci júl prišli do nášho zariadenia:

Elena N., Anna H., Mária M., Oto M., Helena W.



Smútočné a spomienkové oznamy

V mesiaci jún nás opustili:

Bernardína K., Marta K., Aurélia V.

Smútočné a spomienkové oznamy

V mesiaci júl nás opustili:

Edita A., Marta Š., Mária G.,

Výherca z predchádzajúceho čísla

Srdečne gratulujeme pani Říhovej V. za správne vylúštenú

osemsmerovku v mesiaci júl – august 2023.



Hana Hubová

TROCHU VESELIA

Pýta sa na Slovensku turista baču:

- Bača, kde sa tu páli slivovica?
- Vidíte ten kostol?
- Vidím.
- Tak okrem neho všade!



Učiteľka v škole: Žiaci povedzte mi vetu, v ktorej bude slovo ananás.

Prihlási sa jednotkárka Janka a povie: Ananás je dobré ovocie.

- Výborne!

Prihlási sa Jurko a povie: Dnes ráno si ocko robil raňajky A NA NÁS zabudol.

Babke ukradli bicykel. Okolo idúci sa pýta:

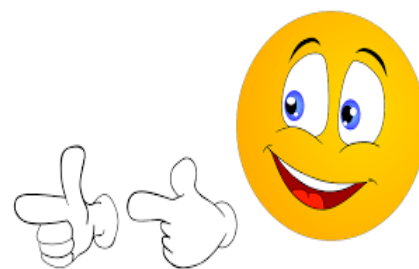
- A volali ste políciu?
- Volala.
- A čo vám povedali?
- Že oni to neboli...



Sťažuje sa dedko:

- Pred 30 rokmi som si zobral do obchodu 20 Kčs a priniesol som chlieb, maslo, mlieko, cigarety. A dnes? všade sú kamery.

Zdroj : internet



Kristína Desatová

SÚŤAŽ – OSEMSMEROVKA A ÚLOHA OMAĽOVÁNKA

Ponúkame Vám tréning pamäti prostredníctvom osemsmerovky. Zároveň máte možnosť vyfarbenia omaľovánky. V prípade Vášho záujmu, správne doplnená osemsmerovka alebo vymaľovaný obrázok bude zaradený do žrebovania o vecnú cenu a posedenie pri káve s riaditeľom. Odovzdajte sociálnym pracovníkom do konca septembra 2023.



Meno a priezvisko :

SÚŤAŽ – OSEMSMEROVKA

Najnutnejšie v živote je:

D	T	Á	B	A	K	Č	I	V	C	Z	O	R	N	O
Ó	A	A	V	A	T	S	Ý	V	J	M	Ď	Ľ	S	D
S	L	B	U	F	O	N	T	Á	N	A	K	E	D	P
T	E	C	O	C	E	P	A	R	T	S	M	T	F	A
O	K	A	H	D	H	Ť	S	E	N	L	A	I	Ľ	R
J	Á	Á	Ž	A	L	Á	L	P	Á	O	G	L	Ý	O
N	R	R	I	I	O	I	D	Ď	H	Ú	Č	E	T	V
Í	A	K	D	A	N	S	A	Z	R	S	Á	V	O	A
K	Í	N	R	A	F	R	Č	K	A	I	L	E	M	Č
L	H	O	I	P	P	Z	A	M	D	Č	O	N	I	D
A	Y	B	E	R	E	Á	I	G	N	Á	K	N	E	Ô
P	D	U	U	D	U	C	N	U	Í	Š	H	A	T	R
O	I	B	V	R	A	B	Č	E	K	V	Ý	Š	K	A
T	N	U	K	Í	N	T	O	B	O	R	E	C	A	Z
K	A	N	D	I	D	Á	T	K	A	Ľ	U	Z	A	F

ATLAS, BODLIAK, BOREC, BUBON, BURINA, ČMELIAK, ĎATELINA, DEKAN, DÔRAZ, DÔSTOJNÍK, FARNÍK, FAZUĽA, FIGÚRKA, FONTÁNA, FRČKA, GARNÍŽA, HÁDKA, HYDINA, CHAOS, KABÁT, KANDIDÁTKA, Klapot, KOLÁČ, KRPEC, LEKÁR, MASLO, MLÁĎA, MOTÝĽ, NÁHRADNÍK, NÁPAD, ODPAROVAČ, OMIETKA, ROBOTNÍK, ROZCVIČKA, SAMICA, SOCHÁR, STRAPEC, UCHÁDZAČKA, VELITEĽ, VRABČEK, VÝSTAVA, VÝŠKA

Meno a priezvisko :

Zdroj: internet

Zuzana Molnárová



NANEBOVZATIE PANNY MÁRIE

Nanebovzatie Panny Márie

- je najstarším sviatkom Panny Márie, ale nevieme, ako sa prvýkrát začal sláviť. Jeho pôvod sa stráca v tých časoch, keď bol Jeruzalem obnovený ako posvätné mesto. Po postavení kostola Božieho hrobu v roku 336 sa začali obnovovať posvätné miesta a Jeruzalemcia

začali oslavovať spomienky na život Nášho Pána. Jedna zo spomienok na jeho matku sa sústredila okolo „Máriinho hrobu“ blízko hory Sion, kde žila kresťanská komunita. Na samotnom kopci bolo „Miesto Usnutia“, miesto, kde Mária „zaspala“, kde zomrela. V tomto čase sa slávila „Spomienka na Máriu“. Neskôr sa to malo stať naším sviatkom Nanebovzatia. V siedmom storočí sa začala sláviť v Ríme pod názvom „Dormitio“ Matky Božej. Na Chalcedónskom koncile v roku 451, keď sa v Konštantínopole zišli biskupi z celého stredomorského sveta, cisár Marcian požiadal jeruzalemského patriarchu, aby do Konštantínopolu priniesol relikvie Márie, aby boli uložené v hlavnom meste. Patriarcha vysvetlil cisárovi, že v Jeruzaleme nie sú žiadne relikvie Márie, že „Mária zomrela v prítomnosti apoštolov, ale jej hrob, keď bol neskôr otvorený bol nájdený prázdny, a tak apoštoli dospeli k záveru, že telo bolo vzaté do neba.“ Nanebovzatie v nej završuje Božie dielo, pretože nebolo vhodné, aby telo, ktoré dalo život samotnému Bohu, bolo niekedy porušené. Nanebovzatie je Božím korunovaním Jeho diela, keď Mária končí svoj pozemský život a vstupuje do večnosti. Obracia naše oči tým smerom, kam pôjdeme, keď sa náš pozemský život skončí.

V roku 1950 v apoštolskej konštitúcii pápež Pius XII. vyhlásil Nanebovzatie Márie za dogmu Katolíckej cirkvi týmito slovami: „Nepoškvrnená Božia Matka, večne panna Mária, ktorá zavrášila beh svojho pozemského života bola vzatá s telom a dušou do neba.“

Sviatky Cirkvi nie sú len spomienkou na historické udalosti; nepozerajú len do minulosti. Pozerajú sa do súčasnosti a do budúcnosti a dávajú nám nahliadnuť do nášho vlastného vzťahu s Bohom. Nanebovzatie hľadá do večnosti a dáva nám nádej, že aj my budeme nasledovať Pannu Máriu, keď sa náš život skončí.

Modlitba k sviatku znie: „Všemocný a večne živý Bože: Ty si vzkriesil bezhriešnu Pannu Máriu, matku svojho Syna, s telom i dušou, na nebeskú slávu. Nech vidíme nebo ako náš posledný cieľ a prideme k Tebe zdieľať jej slávu.“

Zdroj : internet

Zuzana Molnárová

PRÍBEH NA ZAMYSLENIE

„O MÚDROM STARČEKOVI, KTORÝ ŽIL ĎALEKO NA ODEĽHLÝCH LAZOCH“

Jedného dňa starčekovi ušiel jediný kôň, ktorého mal. Všetci jeho susedia vzdychali, akáže to smola starčeka postihla. On sa len pousmial a povedal:

„Ako viete, že je to smola?“

Na druhý deň sa jeho kôň vrátil a doviedol so sebou aj 12 divokých mustangov. Keď to videl starcov syn, okamžite uzavrel ohradu, aby kone neutiekli. Všetci susedia opäť rumázgali, akáže to šťastie starca postihlo.

On sa opäť len pousmial a vraví: „Ako viete, že je to šťastie?“

Na druhý deň sa starcov syn pokúšal osedlať jedného z divokých mustangov, pritom spadol a zlomil si nohu. Všetci susedia opäť svorne krútili hlavou, akáže to nešťastie sa privialo na starcovu rodinu.

Starček znova len poznamenal, že ako môžu vedieť, že je to nešťastie?

Na ďalší deň prišli do osady drábi a všetkých mladých zdravých mužov odviedli do vojny. Všetci v nej padli. Prežil len starcov syn, ktorého kvôli zlomenej nohe nezverbovali.

Ako teda vidíte, či je niečo šťastie alebo nešťastie? Závisí od perspektívy, z ktorej sa na vec pozeráte...



Zdroj : internet

Bibiana Domanická

PRIPRAVUJEME V MESIACI SEPTEMBER

Opekačku – rozlúčka s letným obdobím



Prechádzku do miestneho parku



Veľký Michalský jarmok v Topolčanoch

- prechádzka, nákup tradičných
výrobkov



Návšteva kultúrno – vzdelávacej inštitúcie

(múzeum, knižnica, galéria)



GALÉRIA
TOPOĽČANY

Bližšie informácie o nadchádzajúcich podujatiach sa dozviete včas prostredníctvom oznamov zverejnených v interiéri alebo rozhlasového vysielania v „PENZIÓNE“ ZSS

Zmena programu je vyhradená

ZÁVEREČNÉ SLOVO

Po takmer dvojmesačnej prestávke sme tu opäť, tím zaniatených ľudí, ktorí pre Vás, našich čitateľov pripravuje mesačník Domoviny. V dnešnom vydaní sme Vám priblížili, čo dôležité sa udialo v uplynulých letných dňoch. Mňa osobne zaujal 8. august, ktorý je vyhlásený za „Medzinárodný deň odpúšťania“, ktorým si pripomíname dôležitosť odpustiť sebe, iným. Jeho cieľom je od roku 1997 šíriť povedomie o liečivej sile odpustenia. Tejto téme sme sa síce venovali v jarnom čísle mesačníka, avšak určite nie je na škodu vrátiť sa k nej.

Slovo „odpúšťam“ je veľmi silné. Radi počujeme, keď nám niekto povie: „Dobre, odpúšťam Ti“. No je potrebné vedieť povedať aj: „Prepáč“. Je veľa ľudí medzi nami, ktorí to nedokážu, z rôznych príčin tieto slová nevyslovia. Áno, je ťažké odpustiť niekomu, kto nám veľmi ublížil, pretože nám spôsobil bolesť. Ale neodpustenie nás ničí rovnako ako vinníka, možno povedať, že ešte viac. Človek musí pochopiť, že len ak odpustí v srdci tomu, kto mu ublížil, bude šťastný. Inak to nejde. Je to dôležité pre naše duševné zdravie. Ak si srdce zapraceme bolesťou, nenávisťou, budeme náchylnejší na stres, ochorenia, smútok a v konečnom dôsledku budeme nešťastní. Odpustenie neznamená súhlas s tým, že mi niekto ublížil. Nie je to ani prejav slabosti. Odpustiť znamená zbaviť sa hnevu, prijať to, čo sa stalo. Umožní nám presmerovať energiu na veci, ktoré nám prinášajú radosť, spokojnosť, skrátka posunúť sa ďalej. A nie je to len o odpúšťaní druhým, ale aj o odpustení sebe samému.

Toto zamyslenie ukončím slovami Matky Terezy: „Ak chceme naozaj milovať, musíme sa naučiť odpúšťať“.



Zuzana Bartová



Číslo: 7/2023, vychádza 31.08.2023, mesačník

Adresa redakcie:

Informačné noviny „Domoviny“

„PENZIÓN“ ZSS

Čsl. Armády 1870/11, 955 01 Topoľčany

Šéfredaktorka: Mgr. Zuzana Bartová – vedúca sociálneho oddelenia

Redakčný tím: sociálni pracovníci: Mgr. Kristína Desatová– editor, príspevky,
technické spracovanie, Mgr. Zuzana Molnárová - príspevky,

Mgr. Hana Hubová – príspevky,

Mgr. Bibiana Domanická– príspevky,

Všetky uverejnené autentické fotografie boli vytvorené a použité na základe súhlasu
dotknutých osôb.

Všeobecný zdroj spracovaných obrázkov: internet.