

„PENZIÓN“ Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany



Informačné noviny

„Domoviny“



Číslo **5/2022**

Dátum vydania: 30.05.2022

OBSAH

| | |
|--|-------|
| Úvodné slovo | 3 |
| Autentické fotografie znečisteného okolia „PENZIÓNU“ | 4 |
| Máj – zvyky a tradície | 5,6 |
| Prečo sa oslavuje máj – lásky čas? | 7 |
| Deň matiek 2022 | 8 |
| Fotografie z podujatí pri príležitosti – Dňa matiek | 9,10 |
| Báseň – Mama | 11 |
| Starostlivosť o morské prasiatko | 12 |
| Modlitba k Panne Márií | 13 |
| Oznamy za mesiac apríl..... | 14 |
| Súťaž 1. – Osmesmerovka | 15 |
| Súťaž 2. – Jarná omalovánka | 16 |
| Vtipy | 17 |
| Motivačné texty | 18 |
| Záverečné slovo | 19,20 |
| Redakčný tím „DOMOVINY“ | 21 |

ÚVODNÉ SLOVO

Dámy a páni,

nie všetko ide tak, ako si to človek vyfantazíruje. Prezident Putin predpokladal, že operácia na Ukrajine bude „blitzkrieg“ (blesková vojna) a strieľa sa tam už 3 mesiace. Západné elity mali predstavu, že Rusko umravnia sankciami. Opäť omyl. O neúspechoch našich vládcov je škoda hovoriť. Pri plánovaní vychádzame všetci z nejakého predpokladu, ktorý sa môže ale aj nemusí potvrdiť. A to býva obyčajne kameňom úrazu. Zahraničnú aj domácu politiku nechám bokom a budem sa venovať nášmu „mikrosvetu“ zvanému Penzión. Zásadný predpoklad, z ktorého vo svojej práci vychádzam je ten, že komunikujem s inteligentnými a slušnými ľuďmi a to tak s klientmi, ako aj so zamestnancami.

Sme ľudia omylní, robíme chyby, nie vždy sa správame racionálne. Keďže všetci kiksujeme, mali by sme byť zhovievaví ku kiksom tých druhých, samozrejme do určitej miery.

Čo si však zhovievavosť nezasluguje, to je úmyselne konané zlo. Za takéto jednoznačne považujem aj vyhadzovanie potravín z balkónov. Je to hanba, kazí nám to dobré meno, či moderne povedané imidž. Primátorka, prezidentka, či dokonca pápež nabádajú k ochrane životného prostredia, ale niektorí naši klienti permanentne cítia potrebu prejavovať sa ako necivilizovaní, jednoduchí. Tie odpadky pod balkónmi totiž nič iné nie je, ako prejav hulvátstva a primitivizmu. A môžeme donekonečna rozprávať o tom, že vykrmujú holubov, potkanov, ďalej nám tu robia LUNÍK IX v centre Topoľčian.

I keď situácia sa mierne zlepšila po nákupe košov na bioodpad, ktoré sa nachádzajú na chodbách a po osvetovej kampani, stále pri pondelkovom príchode do práce je pohľad na trávnik pri našom zariadení na zaplakanie. Niektorým to zjavne nevadí. Asi nemôžu spávať a po nociach pozorujú potkany, ako si pochutnávajú na vyhodennom jedle. Nuž príjemnú zábavu.

Dal som si magnézium na ukľudnenie. Stále verím v dobro v ľuďoch, ako aj tomu, že sú na poslanie, ktoré majú, vybavení aj dostatočným IQ. Verím, že súčasná realita zachytená na obrázkoch sa stane minulosťou.

Ondrej Božik, v.r.



„Príroda dala človeku dost' sily,

len keby sme ju vedeli užívať.“

Seneca

Autentické fotografie znečisteného okolia „PENZIÓNU“



**„Ďakujem všetkým,
ktorí ma krmia v okolí
„PENZIÓNU“, rád sa
sem vraciam a stávam
sa Vaším domácim
miláčikom...“**



Zdroj obrázka internet, pripravila Bibiana Domanická

MÁJ – ZVYKY A TRADÍCIE

Máj je romantický mesiac, ktorý je považovaný za ten najkrajší v roku. V máji sa napríklad prebúda príroda a rozvoniavajú kvitnúce kvety. S týmito dňami sa však spája aj niekoľko zvykov a tradícií, ktoré boli v minulosti zaužívané, avšak len niektoré z nich sa udržiavajú dodnes. Pripomeňme si ľudové zvyky a tradície našich predkov.

Hon na čarodejnice

Filipo-jakubská noc z 30. apríla na 1. mája bola v minulosti označovaná ako noc čarodejníc. Ľudia si ju spájali s mocou temných bytostí a čarovaním. Ide o dávny pohanský sviatok. Údajne sa počas tejto noci stretávali na temných miestach čarodejnice a strigy z celého okolia, aby ľudom škodili. Zabrániť im v tom mali ochranné rituály. Na ich príprave sa podieľala celá dedina. Čarodejnice sa najčastejšie zameriavali na polia s čerstvo vysadenými rastlinami, ktoré chceli zničiť. Gazdovia sa preto združovali a prechádzali dedinou za sprievodu veľkého buchotu, aby čarodejnice odohnali. Túto noc nesmeli z domu odísť nič, čo bolo spojené s mliekom i hovädzím dobytkom. V opačnom prípade by mohla čarodejnica urieknuť kravu a zbaviť ju mlieka.

Stavanie májov pre slobodné devy

Jednou z najstarších ľudových tradícií, pochádzajúcich ešte z čias Slovanov, je stavanie mája. V súčasnosti tento zvyk udržiavajú najmä folklórne súbory, ale často aj podaktoré obce. V staroveku bolo úlohou mája ochraňovať ľudí pred chorobami a zlými duchmi. Zároveň symbolizoval víťazstvo jari nad zimou a prebúdajúcu sa prírodu. Neskôr daný zvyk nadobudol taktiež iný význam - máj sa stal symbolom lásky. V 15. a 16. storočí dedinskí mládenci prejavovali



stavaním mája záujem o dievčatá a týmto spôsobom im vyjadrovali náklonnosť. Máj sa staval pred každým domom, v ktorom bývala slobodná dievka súca na vydaj. Bol to jeden z najromantickejších zvykov vôbec.

Rozkladanie ohňov

Počas tohto rituálu mládenci zapalovali metly potreté smolou a vyhadzovali ich do výšky, aby videli čarodejnice lietať v povetrí a mohli ich zhodiť na zem. Zvyčajne to prebiehalo niekde pri hraniciach alebo na pastvinách. Obhorené časti metiel si ľudia nosili domov, keďže verili, že ich ochránia.

Tradície spájané s dažďom alebo vodou

Iná tradícia hovorí, že ak si tvár i telo umyjeme rannou rosou po prvej májovej noci, zbavíme sa všetkých ťažkostí, ktoré nás trápia. Keď bude v prvý májový týždeň pršať, môžeme sa tešiť na bohatú úrodu. No ak zaprší na Žofiu, rovnaké počasie bude pretrvávajúť nasledujúcich štyridsať dní.

Bozk pod rozkvitnutou čerešňou

Tento milý zvyk poznajú zaľúbenci takmer na celom svete. Bozk pod rozkvitnutou čerešňou by mal pobožkanému dievčaťu zabezpečiť lásku počas celého roka. Mládenci, na znak lásky nosili dievčatám košíky s čerstvými, vlastnoručne nazbieranými kvetmi. Ak sa nápadník dievčine páčil, kvety od neho prijala.



Prevzala a spracovala z internetu : <https://instacks.sk/prichadza-mesiac-lasky-poznate-najznamejsie-majove-zvyky-a-tradicie-nasich-predkov>

Kristína Desatová

PREČO SA OSLAVUJE MÁJ – LÁSKY ČAS?

Prečo je máj mesiac lásky? Pre našich predkov bol dôležitý, lebo bol spojený s oslavami Beltainskej noci. Beltaine sa spájal s očistou, láskou, plodnosťou a mágiou. Naši predkovia čas vnímali predovšetkým na základe striedania ročných období a podľa poľnohospodárskych povinností.

Význam sviatku Beltaine pochádza zo starej keltštiny a znamená jasný a žiarivý oheň. Slávil sa predvečer 1. mája. Počas osláv sa zapalovali ohne a medzi nimi sa s príchodom polnoci vztyčil máj. Tento sviatok bol spojený s očisťovaním od mŕtveho a starého. Do ohňov sa hádzali panáci vyrobení zo slamy a ich upálenie malo symbolizovať odchod temnej zimy a smrti. O Beltaine sa verilo, že čarodejnice obchádzajú domovy a kradnú zásoby. V tomto období sa odvádzali poplatky pre vrchnosť. Začiatok jari sa považoval za nešťastný pre svadby.

Beltaine bol tiež sviatkom lásky a plodnosti. Diet'a, ktoré bolo počaté o tejto noci, bolo považované za požehnanie od mesačnej bohyně. Postupne z týchto osláv vznikol nový zvyk a to bozkávanie pod rozkvitnutou čerešňou. Dievča sa musí pobožkať, ideálne pod rozkvitnutou čerešňou. Inak uschne.

A keď čerešne dozrejú môžeme si upiecť chutný koláčik:

2 hrnčeky polohrubej múky

1 hrnček kryštálového cukru

2 ks vanilínový cukor

1 ks kypriaceho prášku

1 hrnček mlieka

3 ks vajec

½ hrnčeka oleja



Všetky ingrediencie zmiešame a vylejeme na plech na vrch poukladáme čerešne a dáme do vyhriatej rúry piecť pri 180°C na 30 minút a koláčik je hotový. Dobrú chuť.

Zdroj internet, spracovala Zuzana Molnárová

DEŇ MATIEK 2022

„Mama je osobou, ktorá môže nahradiť všetkých ostatných, no ju nemôže nahradiť nik.“ Slová, ktoré vyslovil švajčiarsky kardinál Gaspard Mermillod, nemožno poprieť. Mama je len jedna. Nenahradiiteľná. V niektorých krajinách majú oslavy materstva a role matky bohatú históriu. Pri tejto príležitosti sme dňa 09.05.2022 vzdávali úctu všetkým mamám v „Penzióne“ v Topolčanoch. Miestnym rozhlasom zneli dojemné piesne a básne o mame, ktoré chytili poslucháčov za srdce. Nielen vtipným príbehom o teenegerovi ale aj vrúcny blahoželaním spríjemnil poslucháčom dopoludnie riaditeľ Ondrej Božik. Záverom v jeho mene sociálni pracovníci odovzdali mamám sladkú dobrotu.



Deň matiek je sviatok, ktorý si zaslúži osláviť každá mama... Pri tejto príležitosti si deti zo ZUŠ v Topolčanoch pripravili milé umelecké podujatie. Na úvod sa prihovril riaditeľ Ondrej Božik a primátorka mesta Topolčany. Dňa 11.05.2022 slnečné dopoludnie umocnili talentované deti a priniesli všetkým mamám umelecký zážitok. Počas vystúpenia boli klientky obdarované krásnym voňavým kvetom, ako symbol vďaky a pripomienky materstva.

Druhá májová nedeľa už tradične patrí všetkým mamám. Úloha matky bola dôležitá už v antike. Už starovekí Gréci alebo Rimania uctievali ženy ako darkyne života. Na územie Československa sa tento sviatok dostal v roku 1923. Pri tejto príležitosti dňa 17.05.2022 zavítali do „PENZIÓNU“ seniori z denného centra „Slnečnica.“ Pre prítomných si pripravili hudobno – recitačné pásmo. Ďakujeme súboru za kultúrne obohatenie našich obyvateľiek a príjemne strávené dopoludnie.



Fotografie z kultúrno – spoločenských podujatí pri príležitosti – Dňa matiek



Fotografie z kultúrno – spoločenských podujatí pri príležitosti – Dňa matiek



BÁSEŇ -MAMA

*Ty si tá, ktorá ma pod svojim srdcom nosila,
Ty si tá, ktorá sa tak veľmi trápila, keď som sa rodila.*

*Ty jediná si sa po nociach pre mňa budila,
a pri zlom sne si ma bozkom tíšila.*

*Mama, Ty si anjel, ktorý žije na zemi,
si krásna dáma, ktorá život dala mi.*

*Mama, znamenáš pre mňa domov, kde svoju radosť môžem vysloviť,
si ako slnko, čo dokáže moje slzy vysušiť.*

*Mama, máš vrúcne objatie, cit a pohladenie,
vieš odpustiť a nájdeš pochopenie.*

*Ďakujem Ti za lásku, ktorú si mi dávala,
aj za to, že si o mňa v dospelosti strach mávala.*

*Ďakujem Ti za povzbudenie, ktoré mi dávaš,
Ďakujem Ti, že si vždy pri mne a ľúbiť ma neprestávaš.*

Za tvoju nehu mamička,

Za tvoju veľkú lásku,

Za starosť a bozky na líčka,

Za každú pribudnutú vrásku

na tvojej tvári, na dlaniach,

čo zrobené sú celé.

Nech táto malá básnička

Ti tlmočí vďaky tisíceré...

Deň matiek



Pripravila Bibiana Domanická a Kristína Desatová

STAROSTLIVOSŤ O MORSKÉ PRASIATKO

Je to už rok, čo sa spoločne staráme v „PENZIÓNE“ o domáce zvieratko. Hľadali sme vhodnú náhradu za psíka alebo mačku, ktoré si vzhľadom na situovanie nášho prostredia nemôžeme dovoliť. Morské prasiatko je milé domáce zvieratko, nenáročné na starostlivosť. Niektorí klienti s nadšením prijali skutočnosť, že bude súčasťou života v našom zariadení. Malý úprimný priateľ, ktorému dávajú rôzne mená a prezývky, sa u nás udomácnil vďaka láskavému prijatiu a starostlivému prístupu našich klientov a zamestnancov.

Pán Alexander je u nás už nejaký ten rok. Z jeho rozprávania je jasné ako veľmi má rád zvieratá. Usmieva sa vždy, keď zaspomína na svojich domácich maznáčikov, na ktorých nikdy nezabude. Napriek úctyhodnému veku sa tento ochotný pán podujal o stráženie a starostlivosť nášeho morského prasiatka, počas interierových prác v zariadení. Ďakujeme za príkladnú starostlivosť.



Pani Gabriela má rada prechádzky za priaznivého počasia. Keď sme vonku, morské prasiatko kŕmi púpavou, ktorú starostlivo vyberá, prihovára sa mu, pohladí ho. Spoločne je nám veselšie...



Na fotografiách pani Gabriela V., spracovala Bibiana Domanická

MODLITBA K PANNE MÁRII

Svätá Mária, ty si bola celý život plná Božej prítomnosti, s pokorou si prijímala Otcovu vôľu a diabol ťa nikdy nedokázal zaplietť do svojho zmätku. U svojho syna si sa prihovárala za naše ťažkosti, ako si sa prihovárala na svadbe v Káne. Svojou pokorou a trpezlivosťou si nám dala príklad, ako rozpletať uzly nášho života. Navždy



ostávaš našou Matkou, a tým naprávaš a osvecuješ spojenie, ktoré nás spája s naším Pánom. Svätá Matka, Matka Božia a Matka naša, prosíme teba, ktorá s materinským srdcom rozplietaš uzly nášho života, vkladáme do tvojich rúk naše úmysly (uveďte modlitbový úmysel) a prosíme ťa, aby si rozviazala každý uzol a zmätok. Svojou milosťou, orodovaním a príkladom nás oslobod' od všetkého zla a rozviaž putá, ktoré nám bránia v zjednotení s Bohom. Daj nám, aby sme vyslobodení od každého zmätku a omylu nachádzali Pána vo všetkých veciach, aby sme v ňom ukotvili svoje srdce a stále mu slúžili v našich bratoch a sestrách.

Amen.



Spracovala Zuzana Molnárová



...ZAHRALI SME NA ŽELANIE

Mesiac MÁJ sa v cirkvi slávi ako mesiac Panny Márie. Je venovaný jej úcte a najmä rozjímaniu o jej krásnych čnostiach, o jej moci a добрote, o jej svätom živote tu na zemi a oslávení v nebi. Na želanie našich klientov sme v rozhlase hrali pieseň „Kvetinky májové“. Bola venovaná z lásky všetkým ľuďom dobrej vôle, k spolupatričnosti, za pokoj v duši a krásny požehnaný deň.

OZNAMY ZA MESIAC APRÍL 2022

„Oslávenci“, ktorí v mesiac apríl oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny: Edita A., Mária B.,
Magdaléna D., Eva G., Mária M.,
Veronika S., Valéria S., Emília Š., Marta
Š.

Meniny: Irena, Rudolf, Juraj, Jarmila,
Jaroslava



VŠETKO NAJLEPŠIE!

VÍTAME NOVÝCH KLIENTOV

V mesiaci apríl prišla do nášho zariadenia:

Anna J.



SMÚTOČNÉ A SPOMIENKOVÉ OZNAMY

V mesiaci apríl nás opustili: Ivan K., Anna E.



Evidenciu mien zabezpečuje Hana Hubová

BLAHOŽELANIE VÝHERCOVI

Vyžrebovali sme výhercu súťaže - „Osemsmerovka“,
ktorú sme uverejnili v Domovinách 04/2022.

Pani Anne D. blahoželáme za úspešné vylúštenie a ďakujeme za účasť.



SÚŤAŽ 1. - OSEMSMEROVKA

Všetky správne vyplnené osemsmerovky budú zaradené do žrebovania o vecnú cenu. V prípade Vášho záujmu, osemsmerovky môžete odovzdať sociálnym pracovníkom do dňa 13.06.2022.

Elbert Hubbard americký spisovateľ, nakladateľ, výtvarník a filozof (1856 – 1915) povedal: „Najväčšia chyba, ktorú môžete v živote urobiť, je stále mať strach, (tajnička).....“

A A K Č Í N T O V A R D Z Ž N
C D A R H Ý V Ý R O B O K E Í
E D A R A Ř P S C E V I N E L
R E N R T D T R Ľ K Á P R Č E
O M E A Z E A R E P O V E A B
F O Č Ň B P F L Š Z L N L P O
N K L L J Ô A A A Á I Á E I G
A R O P S D Z I K B O D Z C F
R A D Ý U O H N E T L R E A Y
F C R V Š R O K Č Ž D Ž S N O
Š I D I I Y Ú T A U I Á I D T
U A T S E S U R R P D V L O R
P A K T N E N O B A O I Á B O
K O Í A K Č U V Z N V V K T K
A M O Z A I K A E D Z A J Á N

ABONENTKA ARTEFAKT AVIVÁŽ BALADA BRAČEK ČAPICA
ČRPÁK DEMOKRACIA DRDOL FASÁDA FRANFOREC GOBELÍN
IHRISKO KAŠEĽ LENIVEC MOZAIKA NÁDRŽ NÁJAZD NOVINY
ODLIV OPERA OTRAVA OTROK PÔDORYS PREZIDENT SILÁK
STEBLO SUŠIENKA ŠUPKA VLÁKNO VRŤAČKA VÝHRA VÝPLŇ
VÝROBOK ZDRAVOTNÍČKA ZELERZOŠIT ZRADA ZVODIDLO
ZVUČKA ŽUPAN

pripravila Zuzana Molnárová

SÚŤAŽ 2. – JARNÁ OMAĽOVÁNKA

Všetky vymaľované obrázky budú zaradené do žrebovania o vecnú cenu.

V prípade Vášho záujmu ich môžete odovzdať sociálnym pracovníkom do dňa 13.06.2022. Veľa šťastia pri kreatívnej tvorbe!



*Zdroj obrázka: internet
pripravila Bibiana Domanická*

VTIPY



Ale no tak, budeš vypadat dobre i v tričku xxl... zašeptala čokoláda a mrkla na mňa oříškom



Rozprávajú sa dve kamarátky: „Ako je možné, že si stále taká spokojná?“

„Vieš ty čo, mám určité zásady v živote, ktorými sa riadim:

- Radšej sa poštim od smiechu, ako poseriem od strachu...
- Nie som lenivá, len som občas v úspornom režime...
- Je lepšie, keď trochu meškám, ako mám prísť škaredá...
- Pri myšlienke hľadať muža svojich snov, idem spať...
- Keď nemám náladu - dám si čokoládu! Keď nepomáha – vypijem si vínko!“



Zdroj obrázkov: internet, pripravila Bibiana Domanická

MOTIVAČNÉ texty

Odkaz od najlepšieho priateľa

*Keby som vedel chytiť dúhu, urobil by som to len pre Teba,
aby som sa s Tebou mohol podeliť o jej krásu.*

*Počas dní, keď chceš byť sám, by som postavil horu, ktorá by bola len Tvoja.
...Miesto úprimnosti, kde by si mohol byť len Ty.*

Keby som mohol vziať Tvoje trápenie do rúk, hodil by som ho do mora.

*Všetky tieto veci sú pre mňa, ale nemožné.
Neviem postaviť horu, ani chytiť dúhu.*

Nechaj ma ale byť tým, čím viem byť najlepšie, priateľom, ktorý je vždy tu!

**„TANCUJ, AKOBY ŤA NIKTO NEVIDEL,
MILUJ, AKOBY ŤA NIKTO NEZRANIL,
SPIEVAJ, AKOBY ŤA NIKTO NEPOČUL
A ŽI, AKOBY SI MAL ZAJTRA ZOMRIEŤ.“**

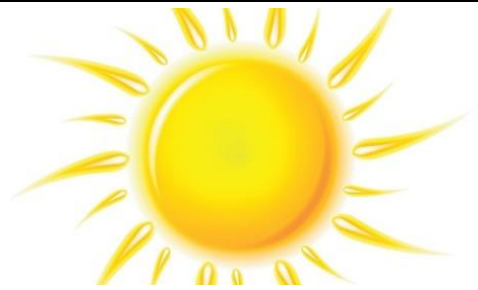
OSKAR WILDE



Zdroj obrázka internet, spracovala Bibiana Domanická

ZÁVEREČNÉ SLOVO

Kam nechodí slnko, chodí lekár



Čo je pravdy na tomto známom ľudovom prísloví?

Slnko je centrálna hviezda slnečnej sústavy, ktorá nás zobúdzka každý deň a neustále nám svieti nad hlavami. Bez slnka by neexistoval život ako ho poznáme a z našej Zeme by bola zrejme len zamrznutá planéta. V roku 2022 pripadol na deň 16. mája „Európsky deň Slnka“, ktorým si pripomíname nielen jeho význam pre našu planétu, ale aj pre náš organizmus.

- Najväčším pozitívnym prínosom slnka je, že vďaka nemu si ľudské telo vytvára vitamín D, ktorý chráni organizmus pred civilizačnými ochoreniami.
- Znižuje stres a odstraňuje celkovú únavu
- Znižuje hladinu cholesterolu a stabilizuje hladinu cukru v krvi
- Má priaznivý vplyv na spaľovanie tukov
- Posilňuje náš imunitný systém
- Pomáha pri znížení niektorých príznakov Alzheimerovej choroby, napríklad nespavosť
- Zvyšuje svalovú silu a výkonnosť
- Dokáže pokožku zbaviť plesní a infekcií
- Urýchľuje hojivé procesy celého organizmu
- Dokáže zastaviť niektoré alergické prejavy, ekzémy
- Priaznivo pôsobí aj na psoriázu.
- Zmierňuje depresie, pretože slnečné žiarenie podporuje vytváranie hormónu šťastia, ktorý nám zlepšuje našu náladu.

K negatívnym dopadom slnečného žiarenia patrí najmä:

- Úpal
- Rakovina kože, ktorej riziko stúpa nadmerným slnením bez primeranej ochrany
- Predčasné starnutie kože
- Extrémne vystavovanie sa slnečnému žiareniu ničí očné šošovky

Aby slnko neškodilo, ale pomáhalo zapamätajme si:

- Čím je slnko na oblohe vyššie, tým sú jeho lúče silnejšie
- Obozretnosť je na mieste medzi desiatou a šestnástou hodinou
- Samozrejmosťou by mal byť ochranný krém s UV faktorom, okuliare s UV filtrom a ľahká vzdušná pokrývka hlavy
- Konzumácia celozrnných potravín, ovocia, zeleniny

Slnečné žiarenie vplýva pozitívne na náš organizmus, je liečivým pomocníkom, pokiaľ rešpektujeme striedmosť a nepreháňame to vystavovaním sa silnému neprimeranému slnečnému žiareniu, ktoré by mohlo vyvolať negatívne účinky. Len rozumnou dávkou slnka urobíme maximum pre svoje zdravie.

Zuzana Bartová



„Život nedostávame krátky, ale krátkym si ho môžeme urobiť.“

neznámy autor

Zdroj textu a obrázkov: internet



Číslo: 5/2022, vychádza 30.05.2022, mesačník

Adresa redakcie:

Informačné noviny „Domoviny“

„PENZIÓN“ ZSS

Čsl. Armády 1870/11, 955 01 Topoľčany

Šéfredaktorka: Mgr. Zuzana Bartová – vedúca sociálneho oddelenia

Redakčný tím: sociálni pracovníci: Mgr. Bibiana Domanická – editor, príspevky, technické spracovanie, Mgr. Zuzana Molnárová - príspevky, Mgr. Kristína Desatová - príspevky, Mgr. Hana Hubová – príspevky.

Všetky uverejnené autentické fotografie boli vytvorené a použité na základe súhlasu dotknutých osôb.