

„PENZIÓN“ Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany



Informačné noviny

„Domoviny“



Číslo **4/2022**

Dátum vydania: 27.04.2022



OBSAH

Obsah	2
Úvodné slovo	3
Týždeň mozgu 2022	4
Apríl – pranostiky a významné dni	5,6
Príspevok klientky: Spomienky z detstva na Veľkú noc	7,8
Veľkonočná výzdoba v „PENZIÓNE“	9
Fyzioterapia v „PENZIÓNE“	10,11
Príbeh klientky - Pani Mária rozpráva	12
Modlitba pre vyslobodenie 1000 duší z očistca	13
Oznamy za mesiac marec 2022	14
Súťaž – osemsemerovka	15
Recept – Pomazánka s medvedím cesnakom	16
Vtipy	17
Ďakovný list od klientky	18
Naše noviny „Domoviny“	19
Záverečné slovo	20,21
Redakčný tím „DOMOVINY“	22

ÚVODNÉ SLOVO

Dámy a páni,

máte pred sebou veľkonočné číslo nášho mesačníka. Po 40-dňovom pôste prežívame 50-dňové veľkonočné obdobie. Veľká noc je najväčší a najstarší kresťanský sviatok. Veľkonočné sviatky vystihujú podstatu kresťanstva. A nie je dôležité, či za najvýznamnejší deň považujeme Veľký piatok, či teraz po novom Piatok utrpenia Pána, ako je tomu napr. u evanjelikov, alebo Veľkonočnú nedeľu, ktorá je po novom nazývaná Veľkonočná nedeľa Pánovho zmŕtvychvstania.

Natískajú sa nám otázky typu načo a prečo. Prečo toľko bolesti, toľko krvi? Nedalo sa to inak? Načo to bolo dobré? Teologické odpovede prenechám teológom. Zameral by som sa na dve, podľa mňa nosné ingrediencie veľkonočného príbehu a to láska a obeta. Milovať svojho blížneho ako seba samého, je článok II kresťanskej ústavy. Kto má rád sám seba, neublízuje si, chce pre seba len dobre. A takto sa máme správať aj k ostatným. Vrcholom lásky k blížnemu je obetovať život za neho.

Otázka potom znie, kto je náš blízny. Odpoveď je jednoduchá. Každý. Aj ten odporný sused, nevrly úradník, politik, ktorému ani nemôžem prísť na meno. Väčšina z nás si povie, že toto nemôže odo mňa nikto chcieť, aby som mal rád tých, čo mi robia zle, či mi „len“ lezú na nervy. Máme všetci smolu. Môže to chcieť a chce to od nás. Samozrejme, že obetovať život, to je extrém a takáto požiadavka v mierových časoch býva veľmi zriedkavá. Iste mi však všetci dáte za pravdu, že veľmi ťažké je tiež neposlať nepríjemnú osobu niekam s jednosmerným lístkom, nepočastovať ju „vybraným slovom“, neohovoriť ju, či aspoň v myšlienkach sa nezaoberať ako mu (jej) „osladiť“ život. A presný opak týchto aktivít by bol dobrý začiatok. Zahryznúť si do jazyka, nevyjadriť sa, pomodliť sa za svojho vinníka. Proste, použijem aktuálny výraz „neeskalovať konflikt“. Je to asi tak jednoduché, ako prestať fajčiť, ale nesmieme prestať so snahami. Pán Boh na rozdiel od ľudí ocení aj snahu. Nielen výsledok. Dúfam. ☺

Príjemné a veľkonočnou radosťou naplnené prežitie veľkonočného obdobia.

Ondrej Božik v.r.



TÝŽDEŇ MOZGU 2022

14.-20. marca

Celosvetovo sa zaznamenáva zvyšujúci nárast výskytu rôznych typov demencií. Účinnou prevenciou proti predčasnému starnutiu mozgu je jeho pravidelný tréning. Od roku 1996 sa vo viac ako v 60. krajinách po celom svete, koná podujatie s názvom „Týždeň mozgu“. Do medzinárodnej kampane sa taktiež aktívne zapojili obyvatelia „Penziónu“ ZSS v Topoľčanoch. Aktivity na udržiavanie vitality kognitívnych funkcií sa stretli s veľkým záujmom a boli príjemným spštením pre obyvateľov.



Autentické fotografie klientov počas tréningu pamäti, pripravila Kristína Desatová

APRÍL – PRANOSTIKY A VÝZNAMNÉ DNI

Apríl je známy svojim premenlivým počasím a z minulosti sa zachovalo niekoľko postrehov.

Dážď je dobrý!

- Nerád tomu sedliak býva, keď mu v apríli nepršíeva.
- Dubeň hojný vodou, rujeň pivom.
- Apríl zimný, daždivý, úroda nás navštívi.
- Mokrý apríl, suchý jún.



Zlé počasie, dobrá úroda

- Keď v apríli hojne vietor duje, stodola sa zaplňuje.
- Keď v apríli vrana kváka, bude v roku veľká psota.
- Ak je v apríli krásne, čiste, bude máj nepríjemný iste.

Pre vinohradníkov

- Teplé noci v aprílu, požehnanie ovociu i vínu.
- Na Jura má sa vinohrad zelenat' cez tri rúny (chodníky, neobrobená pôda vo vinohrade, niekde i hromada kamenia).
- Keď na Juraja z tretej rúny vidieť na révoch výhonky, bude dobrá úroda.

24. apríl

Za najvýznamnejší deň osobne pokladám práve už spomenutý deň Svätého Juraja, ktorým je 24. apríl. Ku patrónovi rytierov a vojakov, ktorého nájdete zobrazeného ako na koni kopijou zabíja draka, sa viaže množstvo poľnohospodárskych predpovedí:

- Na Ďura každá kvapka hodná je dukáta.
- Hrmenie pred Jurajom bolo predzvest'ou nepriaznivého roka.
- Koľko ráz pred Ďurom zahrmí, toľko ráz po Ďure bude mráz.
- Ako hlboko pred Ďurom vyschne, tak hlboko po Ďurovi namokne.
- Čo do Ďura narastie, to po Ďure skape.

Okrem toho, na Juraja sa vraj zem otvára a na povrch vychádzajú rastliny, hady a iné živočíchy. Na Juraja ľudia uhlíkom vydymovali stajne, kravám dávali cesnak, niekde aj dobytok odymovali zeleným žitom a ohňami vyhánali zlé sily z chotára.

25. apríl

Ďalším významným dňom je 25. apríl. Svätý Marek bol uctievaný ako ochranca pred búrkou a krupobitím a patrón dobrého počasia aj dobrej úrody, bolo vykonávané svätenie ozimín. Konali sa aj procesie do polí s prosbami za dobrú úrodu.

Z kostola vychádzala procesia po rannej omši. V sprievode na čele s kňazom niesli veriaci kostolné zástavy a sochu Panny Márie či iných svätých. Dievčatá ich ozdobili vencami z mladej zelene a z ozimín, do polí gazdovia zastokávali veľkonočné bahniatka, aby boli chránené pred ľadovcom. V chotári sa kňaz pomodlil a na všetky štyri svetové strany požehnal oziminami obsiate polia. Steblá z vencov si potom ľudia brávali domov a dávali ich do okien ako ochranu domu pred bleskom.

Spracovala a pripravila Kristína Desatová, zdroj : <https://www.spozaplota.sk/april-pranostiky-a-kalendar-pestovatela/>



*Aprílová prechádzka klientov
v Topoľčanoch*



PRÍSPEVOK KLIENTKY: SPOMIENKY Z DETSTVA NA VEĽKÚ NOC



Hovorí sa, že iný kraj – iný mrav. Týka sa to aj zvykov a tradícií počas sviatkov v rôznych kútoch Slovenska. Príprava na veľkonočné sviatky sa začala už cez fašiangy. Robili sa hlavne zabíjačky, aby sa mäso spracovalo, neboli chladničky a tak sa mäso solilo, upravovalo údením, robili sa klobásky a rôzne mäsové výrobky. Tie sa potom skladovali v kamenných pivniciach a v komorách. V piatok a v sobotu pred veľkou nocou sa varilo a pieklo, aby v nedeľu bolo všetko nachystané. Varila sa šunka, vajíčka, robila sa hrudka z vaječ, chystala sa cvikla, chren. Okrem bežných koláčov (v tom období, najmä z kysnutého cesta), sa len na veľkú noc piekla „Paska“. Bol to veľký, okrúhly koláč, menej sladký. Jedol sa namiesto chleba. Vajíčka sa varili vo vode s cibul'ovými šupkami, aby sa zafarbili do hneda. V nedeľu ráno sa do prúteného košíka dal kúsok z každého jedla. Naplnený košík prikryli vyšívaným obrúskom. Keď boli v rodine aj dievčatá, tak ten istý obsah jedál sa dal aj do malého košíka pre najstaršiu z dcér. Okolo 8: 00 hod. mama so sestrou išli do kostola posvätiť „Pasku“, tak sa totiž volal aj obrad svätenia košíka s jedlom. Zišli sa tam aj ostatní veriaci. Vytvorili rad, odokryli košíky a pán farár každému svätenou vodou, posvätil „Pasku“. Ostatní členovia rodiny netrpezlivo čakali doma, aby sa po prísnom pôste mohli najesť mäsových výrobkov a ostatných dobrôt. Zo stola na zem nemohla padnúť ani omrvinka z jedla. Bolo posvätené.



Ilustračný obrázok – zdroj: <https://www.cas.sk/clanok/2668301/syrek-ci-pascha-jedla-ktore-nemozu-chybat-na-velkonocnom-stole-toto-sa-za-tym-skryva/>

Po dobrých raňajkách sa išlo na svätú omšu. Pamätám si, že sa v kostole spievali „Pašije“. Bolo to ukrižovanie a zmŕtvychvstanie Ježiša Krista vyjadrené spevom. Náš otec spieval úlohu Krista. Skôr, než išiel do kostola, tak vypil surové vajce, vraj, aby mal lepší hlas.

Pre dievčatá bol najrušnejší deň – veľkonočný pondelok. Ráno skoro sa vstávalo, aby sme sa pred chlapcami schovali. No nemalo to nijaký význam, lebo čím dlhšie nás hľadali, tým viac vody sa nám ušlo. Ale bolo to napínavejšie. U nás sa nešibalo, iba oblievalo. Chlapci, keď nás našli, vytiahli nás na dvor a s vedrami vody nás oblievali. Ktoré bývali blízko potoka, tak ich doslova v ňom okúpali. Nemali s nimi ani trochu súcitu. Nestalo sa to iba jedenkrát za deň, lebo chlapci chodili v skupinách, tak sa to opakovalo aj 3 – 4 krát za deň. Museli sme to vydržať, aby sme boli pekné a zdravé. Myslím si, že tieto tradície pretrvávajú aj v dnešnej dobe, ale už sa to tak neprežíva a nenesie v takom duchu, ako za môjho detstva. Stále na to rada spomínam.

J.J.



Ilustračná fotografia – zdroj internet

Príspevok klientky spracovala Bibiana Domanická



VEĽKONOČNÁ VÝZDOBA V „PENZIÓNE“



Veľkonočnú výzdobu vyrábali šikovní a kreatívni klienti zariadenia pod vedení Anny Šípkovej. Niektorí klienti si krásne vyzdobili aj svoje obytné miestnosti. Fotografie pripravila Bibiana Domanická

FYZIOTERAPIA V „PENZIÓNE“

Dobrá kondícia je pre každého seniora poistkou pred vznikom zdravotnej a sociálnej odkázanosti. Rehabilitácia je jedným zo základných kameňov komplexnej a efektívnej geriatrickej starostlivosti. Cieľom je pozitívne ovplyvnenie existujúcich funkčných deficitov. Nie je to vždy ľahká úloha. Základom je motivácia a správna komunikácia so seniorom. Rehabilitácia musí rešpektovať individuálny stav a možnosti seniora. Mala by byť postupná, komplexná a cieľavedomá. Základom je empatia, komunikácia a trpezlivé vysvetľovanie. Aj malé pozitívne výsledky pomáhajú. Ide o trpezlivý proces. V „PENZIÓNE“ fyzioterapeutky spolupracujú s klientmi na základe ich individuálnych problémov v spolupráci s lekárom. Každému klientovi sa vytvorí program na mieru.



V zrelšom veku sa zvyšuje riziko straty rovnováhy, môže sa objaviť už po 65. roku života a s postupujúcim vekom riziko naďalej narastá. Pády v tomto veku sú veľmi nebezpečné, môžu zapríčiniť zlomeninu, najviac častá je zlomenina krčka stehennej kosti. Jedným z psychických následkov, problémov s rovnováhou u seniorov je strach z chôdze spojený so strachom z pádu. V rámci prevencie porúch rovnováhy u seniorov sa odporúča dostatok pohybu a udržiavanie motorických a kognitívnych funkcií. Cieľom plánu je čo najviac obnoviť funkčné schopnosti tela a pohyb. Prinavrátíť stratené schopnosti spôsobené chorobou, úrazom alebo spomalenie progresie.



Na fotografiách – klienti cvičia s fyzioterapeutkami.

Na zlepšenie stavu sa fyzioterapeutka venuje klientovi individuálne a vykonávajú spolu určitú a účinnú metódu cvičenia. Fyzioterapeutka vysvetlí klientovi niektoré ľahké cviky a poučí ho o správnej technike vykonávania cviku, ktoré môže vykonávať aj sám. Dôležité je, aby sa klient naučil pravidelným aktivitám životného štýlu, ktoré zlepšia kondíciu. Napríklad ranná rozcvička:

Cvik v sede – klient sedí vzpriamene, prsty rúk priloží na ramená a pohybuje laktami krúživým pohybom, spojené s nádychom a výdychom. Výhodou je zlepšenie krvného obehu a lepšia mobilita. Tento cvik priaznivo pôsobí pri bolestiach krku, ramien a chrbta. Fyzioterapeuti v „PENZIÓNE“ uplatňujú ku klientovi holistický prístup. Zameriavajú sa, okrem cvičenia aj na jeho emocionálne, psychické a sociálne pohodlie.



Individuálna fyzioterapia

Text spracovali: Katarína Pauleová, Mária Ondrušová,

zdroj: <https://www.union.sk/fyzioterapia>

PRÍBEH KLIENTKY - PANI MÁRIA ROZPRÁVA:

Za svoju učiteľskú prax som zažila množstvo príhod, ktoré mi utkveli v pamäti až dodnes. Bola to ťažká doba. Ešte aj chleba a rožky boli na pridel. O saláme, ovocí ani nehovorím. To deti mali akurát na Vianoce, aj to len niektoré. Mala som v triede malých žiakov a deťom začali miznúť desiaty. Začala som si deti všímať. V triede som mala malého chlapca Vilka, ktorý často nemal desiatu. Deti vtedy sedávali v jednom rade šiesti. Každý mal desiatu v lavici okrem malého Vilka. Keď som mala kúsok jabĺčka, tak som mu ho dala do lavice, aby si ho na desiatu našiel. Zašla som do potravín a poprosila predavačku, či by mi nemohla nechávať tri rožky a tri syrčky. Vtedy sa aj syrčky predávali na kusy a nie po celej krabičke. Nebolo to každý deň, ale snažila sa mi tie tri rožky nechať. Ja som ich potom Vilkovi dávala potajomky do lavice, aby si počas prestávky našiel v lavici desiatu. Prešli dlhé roky. Raz na jeseň som robila v záhrade, zastalo pri mne auto s logom pekárne a šofér sa ma spýtal: „Tetuška kde býva pani učiteľka?“ pomyslela som si: „Hop, zle je“. Poslala som ho na druhý koniec ulice a tam nech sa spýta. Zatiaľ som sa prezliekla a upravená som čakala v dome. Netrvalo dlho a spomínané auto zastalo pri dome. Z auta vystúpil muž, ktorý sa mi prihovoral. „Pani učiteľka, poznáte ma? Ja som Vilko a celý čas som vedel, že tie desiaty ste mi dávali do lavice vy. Veľmi som túžil vám to nejakým spôsobom oplatiť. Teraz som majiteľ pekárne a konečne sa Vám môžem revanšovať.“, Z auta začal vynášať vrecia plné múky. S múkou som sa samozrejme podelila a koláče z nej boli výborné. Vilko mi celé roky posielal pohľadnice, vždy keď niekde bol v zahraničí. Pohľadnice zrazu prestali chodiť. Nakoniec som sa dozvedela, že sa Vilko utopil v mori.

Ilustračný obrázok – zdroj internet,

spracovala Zuzana Molnárová



MODLITBA PRE VYSLOBODENIE 1000 DUŠÍ Z OČISTCA

Náš Pán povedal Svätej Gertrúde, že táto modlitba vyslobodzuje tisíc duší z očistca, kedykoľvek sa ju niekto pomodli.

Modlitba bola rozšírená, aby boli zahrnutí aj žijúci hriešnici, a tak aby si zmenšovali už v tomto živote vinu, ktorú si nahromadili.

Večný Otče,

obetujem Ti najdrahocenejšiu Krv

Tvojho Božského syna Ježiša

v spojení so svätými omšami,

ktoré sa dnes slávia na celom svete,

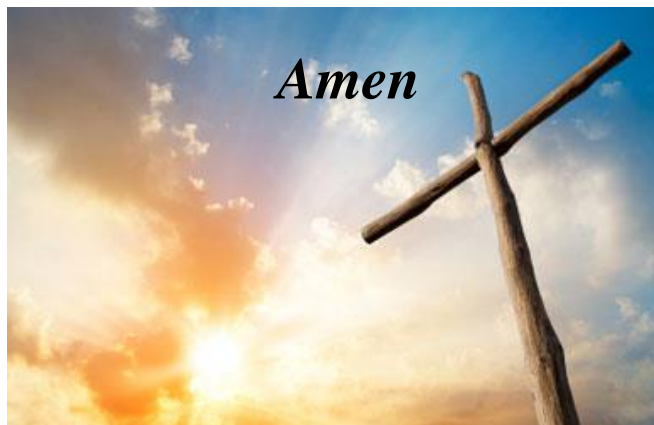
za všetky duše v očistci,

za hriešnikov na všetkých miestach,

za hriešnikov v celej svetovej Cirkvi,

za hriešnikov v mojom vlastnom domove

a v mojej vlastnej rodine.



Zdroj obrázka – internet, spracovala Zuzana Molnárová

OZNAMY ZA MESIAC MAREC 2022

„Oslávenci“, ktorí v mesiac marec oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny:

Miroslav K., Emil K., Gizela P., Mária P., Anna Š.

Meniny:

Miroslav, Jozef, Soňa, Anežka

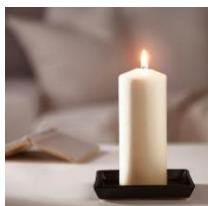


Všetko najlepšie!

Vítame nových klientov

V mesiaci marec prišli do nášho zariadenia:

Jaroslava K.



Smútočné a spomienkové oznamy

V mesiaci marec nás opustili:

Melánia K., Valéria K., Ján B.

Evidenciu mien zabezpečuje Hana Hubová

BLAHOŽELÁME VÝHERKYNI

Pani Ing. Kvetoslava Lukáčová, úspešne vylúštila matematické zadanie v súťaži predchádzajúcich Domovín 3/2022.

Spomedzi všetkých zúčastnených bola vyžrebovaná a odmenená praktickým darčekom.

Všetkým aktívnym súťažiacim ďakujeme za vynaložené úsilie a prajeme veľa šťastia nabudúce.



SÚŤAŽ

Všetky správne vyplnené osemsmerovky budú zaradené do žrebovania o vecnú cenu. V prípade Vášho záujmu, osemsmerovky môžete odovzdať sociálnym pracovníkom do dňa 09.05.2022

OSEMSMEROVKA

CH	E	R	O	I	A	S	I	M	M
U	G	Ž	A	L	O	V	A	N	Ý
A	Y	N	K	V	A	A	R	I	V
O	P	T	A	N	T	T	R	A	A
T	Ť	K	K	O	A	M	N	C	L
A	A	Ý	O	H	R	A	D	A	I
T	N	A	N	A	R	T	I	S	M
E	Y	E	V	J	S	O	I	R	E
M	Ó	E	L	E	A	U	A	E	T
É	T	M	O	R	E	Š	E	C	Ľ

LEGENDA : AHNE, ANARTI, APKO, ARCI, EGYPTĀN, ELEÓM, EMIL, HRADA, IVAN, KAKAO, LARVA, MATOUŠ, META, MÝVAL, OPTANT, ORECH, OREŠEC, ORTIEĽ, SVAT, ŠAJN, ŠARM, TEVAR, VAKAT, ŽALOVANÝ

Tajnička : Základom cvičenia seniora je kardiocvičenie. Aeróbny tréning ako chôdza či turistika prospieva srdcu a zlepšuje (doplňte správnu odpoveď) :

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

Zdroj: <https://www.fragment.sk/tituly/12246142/krizovky-plus-osemsmerovky-3/>

Prezvala a spracovala : Kristína Desatová

RECEPT – POMAZÁNKA S MEDVEDÍM CESNAKOM

Medvedí cesnak je zdravá a chutná bylinka s výrazne cesnakovou chuťou, ktorú si môžete jednoducho nazbierať v lese počas prechádzky.

INGREDIENCIE NA POMAZÁNKU:

10 ks list medvedieho cesnaku

4 ks vaječný žĺtok

2 ČL horčica (plnotučná, dijonská)

200 ml slnečnicový olej

200 ml repkový olej

1 PL biely vínny ocot

- podľa chuti soľ, mleté biele korenie, citrónová šťava



POSTUP

1. Pripravíme si hrniec, do ktorého dáme variť vodu. Ďalej si pripravíme misku s ľadovou vodou. Slnečnicový a repkový olej si zmiešame.
2. Do vriacej vody dáme na 30 sekúnd variť listy medvedieho cesnaku. Následne vyberieme a dáme do misky s ľadovou vodou. Po pár minútach medvedí cesnak vyberieme z vody a osušíme.

Množstvo použitého medvedieho cesnaku môžeme upraviť podľa vlastnej chuti.

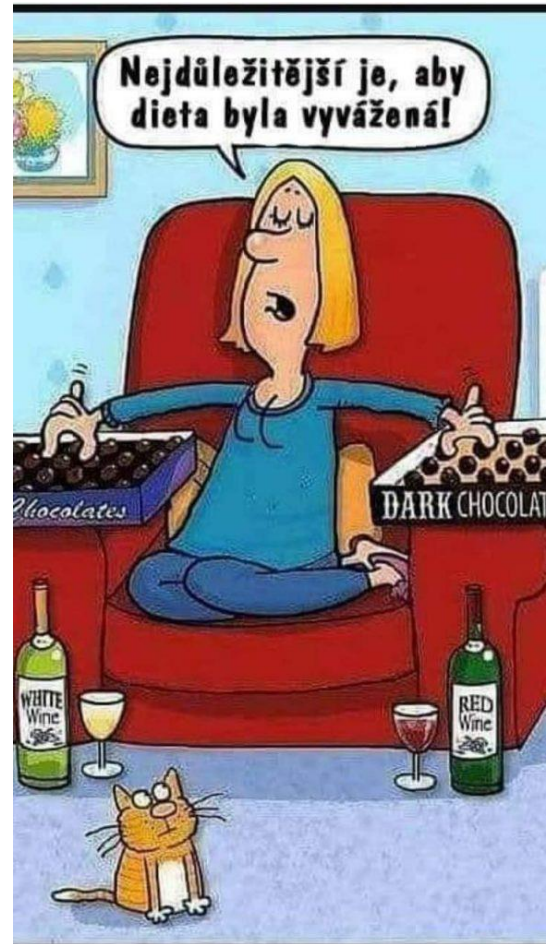
3. Medvedí cesnak dáme do mixéra spolu so žĺtkami a horčicou. Dobre rozmixujeme.
4. Rozmixovanú zmes dáme do misky a ručným šľahačom dobre prešľaháme. Potom za stáleho šľahania tenkým prúdom prilievame olej. Zmes by mala hustnúť a nabrať na objeme.
5. Nakoniec pridáme ocot a podľa chuti soľ, mleté biele korenie (prípadne citrónovú šťavu).



Ilustračný obrázok – zdroj internet, pripravila Zuzana Molnárová

VTIPY

1. apríl bol deň vtípkovania



Zdroj obrázkov: internet, vtipy pripravila Bibiana Domanická

ĎAKOVNÝ LIST OD KLIENTKY:

Vážený pán riaditeľ, vážení zamestnanci,

dovolím si z celého srdca vysloviť poďakovanie všetkým pracovníkom zariadenia „PENZIÓN“ za starostlivosť, ktorú nám poskytujete. Som Vašou klientkou len krátke obdobie, ale ten čas stačí na to, aby som odpozorovala a na vlastnej koži zažila milý a ústretový personál. Hoci obdobie jesene nie je jednoduché a staroba nie je k nikomu láskavá, cítim, že takýmto dobrým prístupom z Vašej strany si na život v zariadení ľahšie zvyknem.

Hodnotím Vás všetkých na vysokej úrovni. Nielen Vašu profesionalitu, ale predovšetkým ľudský a humánný prístup, ktorí všetci tak veľmi potrebujeme. Láskavé a povzbudivé slová sú balzomom na dušu. Ľudský prístup, príjemná komunikácia a vynaložená ochota sú pre nás mimoriadne dôležité...

Doma ma vždy učili, že za dobré, ktoré sa mi prinesie, mám vždy poďakovať. Patrí Vám moje úprimné – ĎAKUJEM.

Pani Anna – klientka „PENZIÓNU“



Ilustračný obrázok – zdroj internet, spracovala Bibiana Domanická

NAŠE NOVINY „DOMOVINY“



Domoviny sú naše interné noviny. Prvé číslo vyšlo v novembri roku 2020. Podľa možností Vám ich prinášame 1 krát za mesiac, prípadne ako dvojčíslo za dva mesiace. Na každom poschodí je k dispozícii 1 výtlačok, ktorý postupne koluje medzi ostatných, ktorí majú o nich záujem. V prípade potreby je vždy možné požiadať o ďalší výtlačok. V úvode sa Vám prihovára riaditeľ, v záverečnom slove vedúca sociálneho oddelenia a jadro je vyskladané z mozaiky informácií o nedávnych aktivitách v zariadení, Vašich spomienkových príbehov, motivačných príbehov, oznamov, odborných rád, autentických fotografií zo života, vtipov, receptov, modlitieb, pracovného listu na tréning pamäti a pod., ktoré spracovali pracovníci sociálneho oddelenia. Tieto noviny vznikli v dobrej viere, s myšlienkou zvestovať Vám príjemné a zaujímavé informácie, ale aj ako možnosť, prejavit' sa - vypovedať spolu s nami niečo povzbudzujúce a pozitívne. Ďakujeme klientom a zamestnancom, ktorí akýmkoľvek spôsobom priložili ruku k dielu. Zároveň povzbudzujeme doteraz nezaangažovaných klientov, zamestnancov či jednotlivé oddelenia o participáciu na tomto našom spoločnom projekte. V prípade, že by ste mali záujem a ochotu podeliť sa o váš príbeh, skúsenosť, zaujímavosť či odbornú radu, ochotne Vám v prípade potreby pomôžeme so spracovaním. Ďakujeme za krásne príspevky, ktoré nikdy nebudú zabudnuté. Domoviny nie sú pýchou sociálneho oddelenia, ale nás všetkých, klientov, zamestnancov, vedenia. Sociálne oddelenie ich len s úctou a s láskou pre nás všetkých pripravuje a vydáva.

Zuzana Bartová, Bibiana Domanická



„PENZIÓN“ ZSS v Topolčanoch



ZÁVEREČNÉ SLOVO

Aj takí sme...

Každá ľudská bytosť je jedinečná osobnosť. Individualita jedinečnosti predstavuje súbor sociálnych, prirodzených vlastností a zvláštností človeka vzniknutých na základe jeho zdedených biologických predpokladov, sociálnych, telesných, psychických a získaných vlastností, ktorými sa odlišuje od ostatných. Nenájdeme teda na svete dvoch úplne rovnakých ľudí, do konca ani jednovaječné dvojčičky nemajú 100% identickú DNA. Z uvedeného vyplýva, že každý človek disponuje rôznymi pozitívnymi, či negatívnymi vlastnosťami, preferuje určité hodnoty, k jednotlivým udalostiam zaujíma rôzny postoj, názor. Preto sa v živote stáva, že nie vždy dobre mienená rada, skutok, je v očiach druhých postačujúci. Častokrát je to skôr naopak. A takmer vždy sme schopní nájsť nedostatok, nedokonalosť a v konečnom dôsledku prejaviť svoju sebeckosť, závisť, lakomstvo.

Nasledujúce príbehy sú reálne, sú to osobné zážitky a pocity našej klientky, ktorá žiaľ už nie je medzi nami. Nedá mi však, nepodeliť sa o ich hlboký obsah s Vami.

Pani Anna bola dobrosrdečná, rada pomáhala ľuďom, mala vynikajúce organizačné a komunikačné schopnosti, ktoré dokázala na plno využiť v pozícii vedúcej klubu dôchodcov. Organizovala pre členov stretnutia s rôznymi významnými osobnosťami, zábavy, výlety na termálne kúpaliská či spoznávanie historických a kultúrnych pamiatok. Preto, že dobre poznala finančnú situáciu slovenských dôchodcov, chcela, aby aj menej solventní členovia spomínaného klubu zažili „pocit váženého hosťa“, ktorý je vítaný, obľetovaný personálom. Sponzorsky vybavila autobus, ktorý všetkých účastníkov zájazdu priviezol do malého Ríma – Trnavy. Po prehliadke historického centra ich pozvala do Pizzerie, ktorú prevádzkoval jej syn. Čakali ich krásne prestreté stoly, milí personál, prípitok, každý dostal chrumkavú pizzu podľa vlastného výberu,

minerálku a chutnú kávičku. Samozrejme, že všetko bolo grátis. Zdalo sa, že všetci sú spokojní, čo ju nesmierne hrialo pri srdci, no pri odchode z Pizzerie sa jej ilúzia rozplynula. Jedna účastníčka výletu zahlási: „ Pch, a polievku nám nedali! To je teda výlet!“

Aj ďalší príbeh je obdobný. Tentokrát zorganizovala výlet do niekdajšieho kráľovského mesta Skalice. Zaujímavá bola nielen historická prehliadka mesta, Záhorské múzeum, Rotunda sv. Juraja, ale aj koštovka vína v jednej z nespočetných „vínnych búd“. Okrem kvalitného červeného vína a občerstvenia, každého účastníka čakala sladká dobrota „skalický trdelník“, všetko sponzorsky. Následne si trdelník účastníci zájazdu mohli zakúpiť aj pre svojich blízkych. A tu sa to odohralo. Predávajúca dobre mienenou radou hovorila jednej účastníčke výletu, že jej trdelník nepocukruje, lebo pokiaľ príde domov, jej môže stvrdnúť, nech si ho pocukruje až doma, bude chutnejší. Ona jej na to povedala: „ Dobre, ale ten cukor, ktorý ste mi nedali, mi zabaľte!“

Aj takí sme.



Zuzana Bartová



Číslo: 4/2022, vychádza 27.04.2022, mesačník

Adresa redakcie:

Informačné noviny „Domoviny“
„PENZIÓN“ ZSS

Čsl. Armády 1870, 955 01 Topoľčany

Šéfredaktorka: Mgr. Zuzana Bartová – vedúca sociálneho oddelenia

Redakčný tím: sociálni pracovníci: Mgr. Bibiana Domanická – editor, príspevky, technické spracovanie, Mgr. Zuzana Molnárová - príspevky,

Mgr. Kristína Desatová - príspevky, Mgr. Hana Hubová - príspevky,
Mgr. Ivana Filová - príspevky, Mgr. Martin Hajnovič - príspevky, Anna Šipková – príspevky.

Fyzioterapeutky: Bc. Katarína Pauleová - príspevok, Bc. Mária Ondrušová -príspevok

