

„PENZIÓN“ Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany

Informačné noviny

„Domoviny“



Číslo 8

Dátum vydania: 20.09.2021

SLOVO NA ÚVOD



Vážené dámy, vážení páni,

po prázdninovej prestávke je tu opäť nové číslo našich „Domovín“. Za dva mesiace sa toho stalo pomerne dosť. Absolvovali sme dovolenky, začala sa zhoršovať epidemiologická situácia, stavebné práce na rekonštrukcii zariadenia pokročili, i keď nie tak, ako by sme si to všetci predstavovali. Nitriansky samosprávny kraj nám umožnil znížiť kapacitu zariadenia a tým sa vytvorili predpoklady pre zriadenie kaplnky. Priestory na ňu vyčlenené, sa nachádzajú na treťom poschodí, miestnosť číslo 313. Začali sme realizovať aj stavebné práce, takže predpokladám, že do konca septembra, by sme mohli byť hotoví. Ak sa nám, ale nebude dariť ako našim bratom Čechom v Tatrách, alebo robotníkom, ktorí pracujú na rekonštrukcii zariadenia. Správy sú to aj dobré aj zlé.

Niekedy mi ľudia kladú otázky, na ktoré sa nedá jednoznačne alebo vôbec odpovedať. Žiaľbohu nemám dar proroctva, neviem predpovedať budúcnosť. Ako zvyknem hovoriť, nie som Boh, iba Božik. Skutočne neviem, ako dopadneme v nadchádzajúcich neľahkých týždňoch, či mesiacoch a už vôbec nemôžem sľúbiť, že bude dobre. Môžem však povedať, že urobím všetko, čo bude v mojich silách a podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia, aby sme všetko zvládli. Penzión však nie je len o riaditeľovi. Tabuľkovo je tu 75 zamestnancov, 111 klientov a všetci máme známych a rodinných príslušníkov. Každý z nás musí prispieť svojim dielom. Nikto nemôže povedať, že mňa sa to netýka. Jedinou schodnou cestou je byť normálny, zodpovedný a disciplinovaný. Vstúpme teda do nadchádzajúcich jesenných dní optimisticky a zodpovedne s odhodlaním urobiť všetko pre spoločný úspech. Čo bude treba urobiť, sa každý včas dozvie. Nech sa darí.

Ondrej Božik, v.r.



„Život je naplnený konkrétnymi povinnosťami a zodpovednosťou, ale žiadna nie je taká základná, primárna, či dôležitá ako zodpovednosť, ktorú máme k sebe.“

Erin Brockovich

NÁVRAT DO MINULOSTI – LETO

V minulosti letné dni napĺňalo množstvo prác pre zabezpečenie obživy na nadchádzajúcu zimu. Kedysi sa veriaci obracali k Bohu s modlitbami. Prosili ho o zdravie pre seba a blízkych, ale aj o dobré počasie a dobrú úrodu. Boli od nej totiž závislí. Letá sa nepodobali na tie dnešné. Vypĺňala ich práca na poliach, lúkach či záhradách. Roľníci počas dlhodobých pozorovaní dokázali predpokladať, aké asi bude počasie. Najviac sa obávali prílišného dažďa, nebudaj ničivého krupobitia. Na prácach vôkol domu a hospodárstva sa podieľali všetci, vrátane detí.

Deti nemali typické prázdniny ako dnes. Neexistovala bezstarostnosť a zábava. Skôr naopak, často museli pomáhať rodičom. Naši predkovia vedeli, že to, čo v lete nedopestujú, im bude v zime chýbať. Preto všetko čo dozrelo, sa využilo a nič nevyšlo nazmar. V minulosti na oddych v lete nebolo veľa času. Odpočinkom sa stávali chvíle strávené v tieni košatých stromov, popri náročnej práci. Tu si zároveň vychutnávali letný obed. Ľudia sa za dobré leto modlievali v kostoloch, ale aj na procesiách pri sviatkoch svätých. V júni, keď bola tráva na lúkach vysoká a plná lúčnych kvetov sa začínalo kosiť.

ZA RÁNA ZA ROSY, NAJLEPŠIE SA KOSÍ.

Lúk bolo veľa, preto muži začínali kosiť skoro ráno, ešte pred brieždením. Okolo ôsmej hodiny už prichádzali ženy spolu s väčšími deťmi a priniesli teplú stravu. Navarili zväčša halušky, pirohy, údené rebierka, kapustu, fazuľu, krúpy, či husté prívarky. Ak sa kosilo blízko obcí, kosci sa vracali večer domov. Ale ak vo vzdialenejších častiach, odchádzalo sa pracovať aj na pár dní. Doma ostávali len starí a chorí ľudia, malé deti a ženy, čo pre koscov varili stravu. Pokosená tráva sa následne sušila a seno ukladalo do zrubových senníkov. V zime ňou krmili dobytok.

SVÄTOJÁNSKA NOC, JÁNSKE OHNE

S pribúdajúcimi dňami, keď bola príroda zelenšia a voňavejšia, sa mladí ľudia pracujúci zároveň svojich rodičov, tešili na blížiacu sa noc svätého Jána /24.júna/. Išlo o magickú noc plnú nádejí, ohňa a spevu. Obzvlášť sa na ňu tešili babky bylinkárky. Mládenci pripravovali a udržiavali jánske ohne nad dedinou, typické pre túto noc. Ohne sa pálili len počas suchého počasia, niekedy aj viac dní za sebou, pokiaľ nezačalo pršať. Úlohou ohňa bolo totiž privolať dážď. Tak ako aj na jar, i v lete sa zbierali liečivé rastliny. A práve na Jána sa hovorilo, že majú magický účinok. Vraj ľudskou rečou rastliny oznamovali, aké choroby dokážu liečiť. V

spojitosti so svätajánskou nocou je asi najznámejšie čarovné papradie, nazývané čertovo rebro, kvitnúce v túto noc. Tam kde kvitlo, mal byť ukrytý poklad. Odhalilo ho svetielko nad papradím.

Na deň svätého Jána platili viaceré ľudové pranostiky: Do Jána Krstiteľa nechváľ kapustu, pšenicu, jačmeň. Duch popráva oziminy a svätý Ján jariny. O Jáne sú čerešne i muchy zrelé. Na svätého Jána otvára sa k letu brána.

SVIATOK ZOŽATÉHO OBILIA – ŽATVA

Žatva (zastarano aj žeň alebo žne) bola vyvrcholením prác na poli (jún – september). Pre jej náročnosť sa ľudia snažili vykonať ju čo najskôr, respektíve v dobrom počasí. V dávnej minulosti sa kosilo len ručne. Bolo to veľmi náročné, fyzicky namáhavé, a preto si žatva vyžadovala dobrú organizáciu. Pomocou kosáka žnica odoberala koscovi klasy obilia. Na seba kládla kôpky „hrste“, toľko, čo zobrala naraz do rúk, kládla ich na seba a tie potom muž do „snopa“ previazal špagátom „provieslom“. Snopy ukladali na seba do „křížov“, ktoré čím skôr odvážali blízko stodoly, kde obilie mlátili. V roľníckych rodinách si navzájom pri žatve vypomáhali a na väčších gazdovstvách najímali aj žencov. Z rozprávania mojej mamy viem, že do Trenčianskej Turnej chodili robiť „na majer“ aj počas roka zo Súče a predtým aj Hornáci z okolia Púchova a Handrbulci z nemeckých rodín od Prievidze. Po skončení žatvy sa obilie mlátilo. V dedinách mali na to pojazdné zariadenie – mláťačku. Nie každý mal svoju mláťačku, tak si ju požičiavali, respektíve mašínisti chodili mlátiť ľudom obilie podľa dohovoreného poradovníka. Ten, čo prišiel na rad, si priviezol mláťačku koňmi a taktiež motor na jej pohon, ktorý býval najskôr na drevo, až potom na benzín. Kým sa naplnili vrecia obilným zrnom, viacerí ľudia pri mláťačke vykonávali rôzne činnosti. Hrabalo sa drevenými hrabľami, vysušené snopy sa mlátili v mláťačke, slama sa ukladala do kozla. Vrecia plné obilia odoberali, viazali, nakladali na vozy, zvažali do sýpky na dosušenie a potom odvážali do mlyna. Ručne, cepmi sa mlátila iba raž, ktorej nepolámané stebľa boli potrebné na zhotovovanie provjésel a do strožkov v posteliach. Ľudom na veľkostatkoch pieseň, vo voľných chvíľach aj tanec pomáhali pri práci prekonávať únavu, a tak vydržať v neľahkých podmienkach od skorej jari, cez leto až do neskorej jesene.

„Bože nás požehnaj, všetko nám dobre daj,

napredek i zdravie, božie požehnanie.

Bože nás požehnaj, aj Panna Mária,

by naša robota, daromná nebola...“

Obecné dožinky „obžinky“ sa považovali za slávnosť po skončení žatvy. Ich pôvod je už v predkresťanských dobách, kde sa hospodárska prosperita pripisovala nadprirodzeným silám. Na poliach sa zvykli nechávať posledné klasy zrelého obilia, ktoré mali zabezpečiť bohatstvo roľníckym hospodárstvám v nasledujúcom roku. Posledný snop mal byť ťažký a veľký. Zrno, ktoré zostalo z najkrajších zožatých klasov, z ktorých sa uplietol dožinkový veniec alebo kytica, sa na jar zvyklo primiešať do osiva. Funkcia dožiniek sa však postupne z magickej menila na ďakovnú a oslavnú. V dedinách sa začali „obecné dožinky“ organizovať po prvej svetovej vojne. Po skončení žatvy, bývali dožinkové slávnosti najmä u pána majetku v majeri a mali ohlas v celej dedine. Vyobliekaní kosci a žnice niesli vyzdobené, ručne upletené vence z najkrajších klasov obilia, ozdobené poľnými kvetmi do správcovho, gazdovho, prípadne richtárovho domu na ozdobenom voze so spevom, kde mu ho slávnostne odovzdali a on ich za to pohostil. Dožinkový veniec zavesil pod strechu domu, kde zostával až do jari.

Kristína D.

Zdroj internet: <https://zenysostylom.sk/leto-v-minulosti/> a http://www.tnos.sk/metodika/zvyky-a-tradicie/zatva-a-dožinky.html?page_id=7186&month=2



<https://www.soga.sk/aukcije-obrazy-diel-a-umenie-starozitnosti/aukcije/141-letna-aukcija-vytvarnych-diel-a-starozitnosti/mousson-vilam-euzeb-zatva-67655>

„POP IT“ – ANTISTRESOVÁ SENZORICKÁ POMÔČKA

Moderný svet priniesol vynikajúci produkt, antistresovú hru vhodnú pre všetky vekové kategórie, ktorá pomáha upokojovať, nazýva sa „POP IT“. Princíp je jednoduchý - zameraný na postupné pretláčanie vypuklých bublín. Môže mať svoje pravidlá, ako skupinová hra, prípadne pozvoľna voľný individuálny prístup. Je to sensorická pomôcka vyrobená z vysokokvalitného silikónu, ktorá je zdravotne nezávadná a príjemná na dotyk. Pravidelné používanie je bezpečné a hygienické, údržba je jednoduchá, pretože sa dá umývať a dezinfikovať. POP IT je odolný a vhodný na dlhodobé a opakovateľné použitie, resp. do opotrebovania materiálu. Táto zaujímavá farebná pomôcka podporuje motoriku - precvičovanie rúk, tréning myslenia, postrehu a pozornosti. Prináša pocit uvoľnenia, zmiernuje stres, upokojuje emócie. V neposlednom rade treba spomenúť jeho nenáročnú cenovú ponuku a dostupnosť. V našom zariadení máme zakúpené 4 takéto pomôcky. Klientom s radosťou ponúkame skúsiť si novinku „POP IT“ a tešíme sa príjemným odozvám.

Bibiana D.



Na fotkách klienti „PENZIÓNU“

SVETOVÝ DEŇ ČOKOLÁDY

Svetový deň čokolády sa oslavuje 7. júla od roku 2009 po celom svete. Tento deň je veľmi významný, pretože miliarda ľudí denne konzumuje čokoládu. Je zaujímavé, že čokoláda je jediné jedlé jedlo, ktoré sa topí pri teplote mierne nižšej ako je teplota ľudského tela, a preto sa topí v ústach.

Deň čokolády je určený pre všetkých milovníkov čokolády a oslavuje sa na deň, keď v roku 1550 bola čokoláda uvedená na európsky trh a stala sa tak dostupnou pre ľudí. Čokoláda je jedna z najpopulárnejších sladkostí na svete. Je okamžitým zdrojom energie pre telo i dušu, pomáha odstraňovať napätie, stres a zároveň vyvoláva v človeku príjemné pocity a pokoj.

Kristína D.



Na fotkách klienti „PENZIÓNU“

PRVKY ANIMOTERAPIE – STAROSTLIVOSŤ O MORSKÉ PRASIATKO V
„PENZIÓNE“



Na fotkách klienti „PENZIÓNU“

Bibiana D.

MEDZINÁRODNÝ DEŇ HLAVOLAMOV

História riešenia hlavolamov siaha až do Starovekého Egypta, Číny, Japonska a neskôr Arabský polostrov. Rôzne formy hlavolamov sa objavovali nielen medzi vládnuou vrstvou ale v jednoduchých formách i medzi obyčajnými ľuďmi. Medzinárodný deň hlavolamov, na počesť ich vynálezcu Ernő Rubik si pripomíname 13. júla, v deň jeho narodenín. Pri tejto príležitosti sme sa venovali riešeniu krížoviek, hádaniek, kvízom a drevenej edukačnej kocke. Praktické cvičenia boli zamerané na tréning pamäti, koncentrácie a pozornosti, ktoré klienti so záujmom vypracovali.

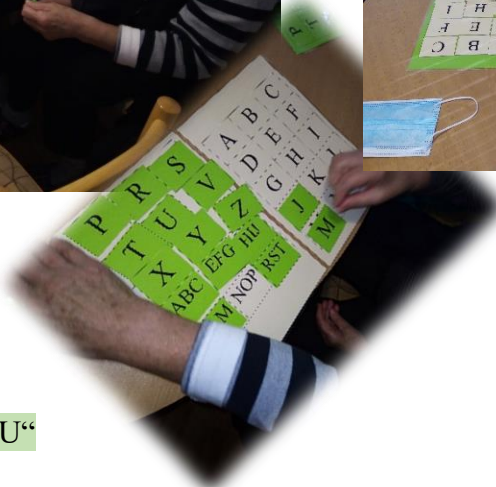
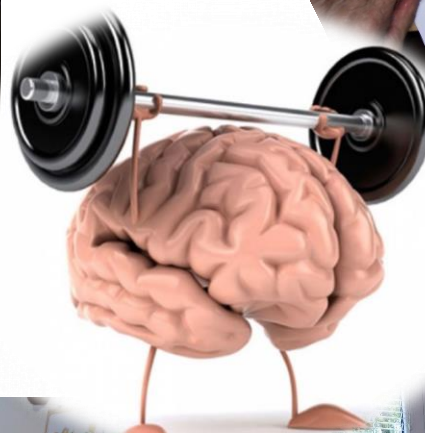
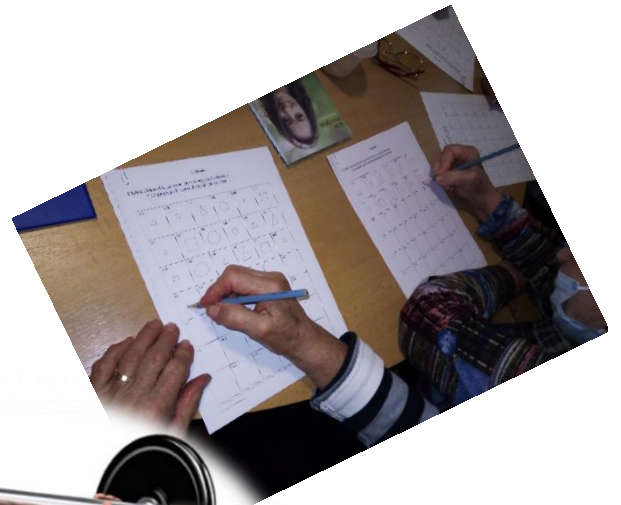
Kristína D.



Na fotkách klienti „PENZIÓNU“

„MOZGOVÝ STREČING“ V „PENZIÓNE“

AKO AKTIVITY SKUPINOVEJ SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE



Na fotkách klienti „PENZIÓNU“

Bibiana D.

MEDZINÁRODNÝ DEŇ POZITÍVNEHO
MYSLENIA - 13. SEPTEMBER

V mnohých kultúrach je číslo 13 považované za akési nešťastné číslo privolávajúce smútok a smolu, naopak v iných, je toto číslo považované za požehnané. Septembrová 13 má pôsobiť pozitívne. Po tom, ako sa svet nedobrovoľne zahalil do rúška pandémie, potrebujeme všetci načerpať pozitívnu energiu a veriť v lepšie zajtrajšky.



„Človek, ktorý vysiela pozitívne signály, pretvára svet okolo seba na pozitívny a priťahuje pozitívne výsledky.“

Dr. Norman Vincent Peale

„Ak sa nám podarí nahradiť negatívne myšlienky pozitívnymi, začnete dosahovať pozitívne výsledky.“

Willie Nelson

„Negatívne myslenie Vám nikdy nedá pozitívny život.“

www.afirmácie.sk

„Všetci robíme v živote chyby, to však neznamená, že na ne musíme platiť až do konca života. Občas aj dobrí ľudia robia zlé rozhodnutia, to ale neznamená, že sú zlí... Znamená to, že sú ľudia.“

Neznámy autor



Prajme si navzájom, aby sme boli všetci negatívne testovaní a pozitívne naladení.

INŠPIRÁCIE: TEKVICA AKO OZDOBA, AJ ZDRAVÁ JESENNÁ POCHÚŤKA

RECEPT: KRÉMOVÁ TEKVICOVÁ POLIEVKA

- 1 kg tekvice Hokkaido
- 1 mrkva
- 1 cibuľa
- 2 strúčiky cesnaku
- 2 lyžice olivového oleja Luccese
- 3 poháre kuracieho vývaru
- morská soľ v mlynčeku Kania
- čierne korenie v mlynčeku Kania
- 4 lyžice kyslej smotany Pilos (18%)



Zdroj receptu a obrázka: <https://kuchynalidla.sk/recepty/kremova-tekvicova-polievka>

Tekvicu ošúpeme, odstránime semienka, nakrájame na kúsky. Mrkvu, cibuľu a cesnak ošúpeme a nakrájame na menšie kúsky. Všetky prísady restujeme v hrnci na troche olivového oleja asi 3 minúty. Potom zeleninu zalejeme vývarom a varíme pod pokrievkou domäkka. Na záver polievku rozmixujeme dohladka a ochutíme soľou a mletým čiernym korením. Pred podávaním ozdobíme lyžicou kyslej smotany.

Hokkaido účinky zdravia



Podporuje obranyschopnosť a chráni bunky pred pôsobením radikálov



Účinne podporuje trávenie a stolicu, odvodnenie tela a prečistenie obličiek



Prevenia proti – rakovine hrubého čreva, kardiovaskulárnym a chorobám moč. ciest



Tekvica Hokkaido je vhodná - tehotným ženám, ľuďom s Celiakiou a pre zdravší životný štýl



Hokkaido má na 100 g 36,5 kalórií a je vhodná pri zdravom chudnutí, tekvicu konzumujte 2-3 krát do týždňa po 150-200 g



Zdravé a krásne telo
www.Peknetelo.eu

www.peknetelo.eu

www.peknetelo.eu

www.peknetelo.eu

Bibiana D.

PÁPEŽ FRANTIŠEK NAVŠTÍVIL SLOVENSKO

Návšteva pápeža Františka na Slovensku bola štvordňová apoštolská cesta hlavy katolíckej cirkvi. Mala oficiálny a pastoračný charakter. Veriaci ľudia na Slovensku radostne očakávali jeho prítomnosť, ktorá sa uskutočnila od 12. do 15. septembra. Počas pobytu u nás navštívil mestá Bratislava, Košice, Prešov a Šaštín – Stráže. Pri tejto príležitosti nám nedá nespomenúť, ako sa klienti v našom „PENZIÓNE“ duchovne pripravovali na prítomnosť pápeža, prostredníctvom skupinových modlitieb v kaplnke, ako aj individuálne podľa potreby.

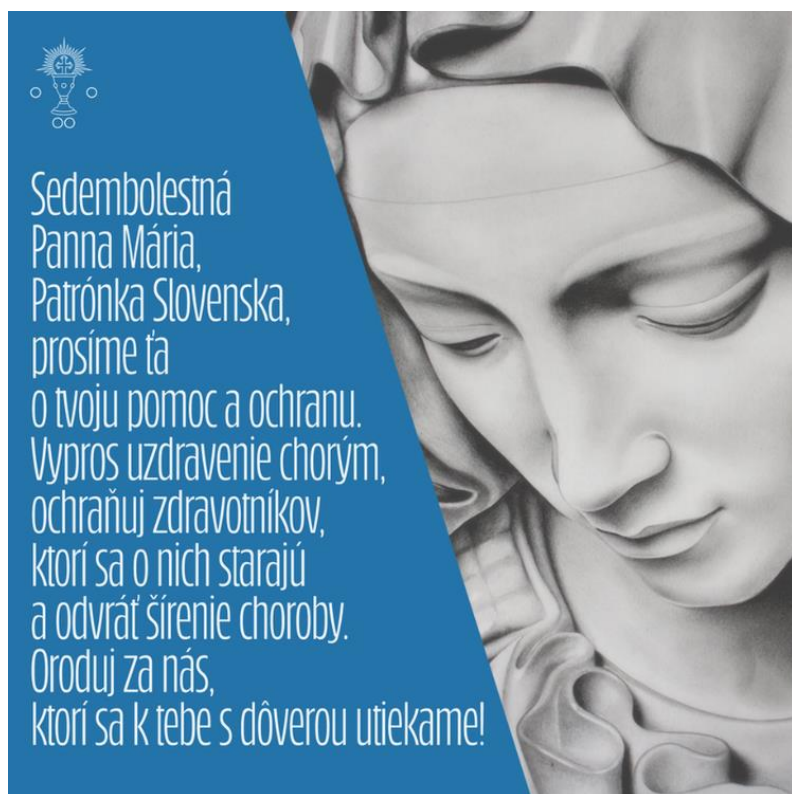


Vkusná koláž, ktorú vytvoril pán Peter Ch.

- klient „PENZIÓNU“



Sviatok Sedembolestnej Panny Márie, ktorú pápež Pius XI. vyhlásil v roku 1927 za hlavnú Patrónku Slovenska, si Slovensko a Rímskokatolícka cirkev pripomínajú 15. septembra. Panna Mária Sedembolestná sa uctieva ako Patrónka Slovenska.



Zdroj obrázkov: internet.

Bibiana D.

OZNAMY ZA MESIAC JÚN

„Oslávenci“, ktorí v mesiaci jún oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny: Mária A., Jozefína F., Paulína G., Mária G., Mária G., Peter Ch., Anna M., Jolana R., Anežka S., Augustín S., Marta U.,

Meniny: Róbert, Paulína, Ján, Peter, Melánia

Vítame nových klientov

Vitajte v našom zariadení: Mária H., Margita V., Helena K.



Smútočné a spomienkové oznamy

Opustila nás pani Blažena G.



OZNAMY ZA MESIAC JÚL

„Oslávenci“, ktorí v mesiaci júl oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny: Margita B., Alexander K., Jozef K., Mária L., Irena M., Mária P., František S., Leontína Z.,

Meniny: Ivan, Margita, Magdaléna, Oľga, Anna, Božena, Marta,

Vítame nových klientov

Vitajte v našom zariadení: Valéria S., Miroslav P.



Smútočné a spomienkové oznamy

Opustil nás pán Ivan M.



OZNAMY ZA MESIAC AUGUST

„Oslávenci“, ktorí v mesiaci august oslávili narodeniny a meniny

Narodeniny: Darina B., Vlasta B., Emil F., Mária H., Anna H., Anna K., Terézia L., Alžbeta M., Ján O., Viera P., Ľudmila Š., Monika Z.,

Meniny: Jozefína, Štefánia, Darina, Helena, Lýdia, Augustín

Vítame nových klientov

Vitajte v našom zariadení: Juraj G., Marianna K.



Smútočné a spomienkové oznamy

Opustili nás: Jozefa K., Anna Š., Angela R.



...zasmejme sa spoločne

„Mami ja ešte nechcem vstávať z postele...“

Ale ty musíš...

Ty si učiteľ!



www.Vtipnice.eu
Vtipy, Obrázky, SMS přání...

„Mami, prečo máš niektoré vlásky biele?“

„To je z toho, keď ma hneváš. Vždy, keď niečo vyvedieš, zabieli sa mi jeden vlas.“



Pavel Šťástka

„A mami? Prečo má babička celú hlavu bielu?“

Dostala som od kamarátky, krásne šedé mačiatko. Je milé a prítulné. Bohužiaľ manžel je alergický na srst', tak ho musím dať preč. Volá sa Karol, meria 180 cm, má hnedé vlasy...



DEŇ MÁ 24 HODÍN.

DO JEDNEJ BASY SA ZMESTÍ 24 PÍV.



TO NEMÔŽE BYŤ NÁHODA.

Zdroj obrázkov: internet

SÚŤAŽ

VŠETKY SPRÁVNE POMENOVANÉ OSOBNOSTI NA FOTOGRAFIÁCH BUDÚ ZARADENÉ DO ŽREBOVANIA O VECNÚ CENU A POSEDENIE PRI KÁVE S PÁNOM RIADITEĽOM. V PRÍPADE VÁŠHO ZÁUJMU, ICH MÔŽETE ODOVZDAŤ SOCIÁLNYM PRACOVNÍKOM DO 30.09.2021.

Cvičenie

Úloha: Pomenujte osobnosti na fotografiách



Zdroj: „Tréning pamäti pre každého – Pracovný zošit 1.“ Centrum Memory n.o. Bratislava

SLOVO NA ZÁVER

Vážení čitatelia,

v predchádzajúcich piatich vydaniach informačných novín „Domoviny“ ste boli zoznámení s oddeleniami a ich pracovnými tímami zamestnancov, ktorí sa podieľajú na vykonávaní odborných, obslužných a ďalších činností, zabezpečujú vykonávanie týchto činností alebo utvárajú podmienky na ich vykonávanie.



V tomto ôsmom podovolenkovom vydaní informačných novín „Domoviny“ Vám predstavím človeka, ktorý je štatutárnym orgánom Penziónu, riadi všetky doteraz predstavené oddelenia: sociálne, ošetrovateľské, opatrovateľské, technicko-hospodárskej podpory, obslužných činností a stravovania, zodpovedá za ich činnosť a tým človekom je riaditeľ Mgr. Ondrej Božik.

Zastupiteľstvo Nitrianskeho samosprávneho kraja Mgr. Ondreja Božika vymenovalo do funkcie riaditeľa Penziónu od 1.11.2012. Už deväť rokov plánuje, organizuje, vedie a kontroluje činnosť Penziónu s cieľom zabezpečiť plynulú prevádzku, kvalitu a rozvoj sociálnych služieb poskytovaných Vám, našim klientom, v súlade s platnými zákonmi v oblasti sociálnych služieb, pri dodržiavaní zásad hospodárnosti s finančnými a materiálnymi prostriedkami.

K ďalším jeho právomociam patrí: tvorba a vydávanie koncepcných materiálov, procesov, smerníc a príkazov. Zriaďuje a ruší komisie ako svoje poradné orgány, menuje a odvoláva členov týchto komisií, zvoláva, organizuje a vedie porady vedenia a zamestnancov Penziónu. Spolupracuje s orgánmi štátnej správy a samosprávy, vyhľadáva sponzorov na zabezpečenie vykrytia zvýšených nákladov v prevádzke, vylepšenia a skvalitnenia života Vás, našich klientov. Zodpovedá za dodržiavanie plánovacej a rozpočtovej disciplíny, správne vedenie účtovníctva, schvaľovanie hospodárskych operácií, vytvorenie funkčného systému kontroly, ale zabezpečuje aj posudzovanie rizík bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci ako aj úlohy v oblasti civilnej ochrany.



Mgr. Ondrej Božik

Čiže jednoducho povedané, je zodpovedný za všetko. Samozrejme nerobí všetko sám, pretože má tím schopných ľudí a nástroj, ktorému sa odborne hovorí delegovanie právomocí, takže niektoré činnosti presúva na svojich podriadených.

Je to náročná práca a dôkladne preverí odborné, profesionálne, manažérske schopnosti, ale aj ľudské vlastnosti, ktoré sú nevyhnutné k vykonávaniu role manažéra a ku ktorým patrí najmä cieľavedomosť, zodpovednosť, skúsenosť, inteligencia, iniciatíva, sebaistota, ale aj značná dávka empatie, porozumenia, skrátka obyčajnej ľudskosti.



Jeho profesionálnu rolu riaditeľa poznáme a o jeho roly ako bežného človeka sa bližšie dozvieme z nasledovného rozhovoru:

1. Ktorá vôňa sa spája s Tvojim detstvom?

Vôňa pečených koláčov.

2. Aký bol Tvoj najväčší detský sen? Ako sa odráža v dospelosti?

Istý čas som chcel byť vojakom. Keď je to vhodné, rád nosím maskáče a počúvam vojenské pochody. Mám ich celkom slušnú zbierku.

3. Čo bolo najväčšie dobrodružstvo Tvojho života?

Som pomerne konzervatívny typ človeka a ešte k tomu veci beriem s nadhľadom, takže čo by inému pripadalo dobrodružné, považujem za zvládanie života. Aj práca v Penzióne, by mohla byť dobrodružstvo. Z tých detských napríklad aj jazda na bicykli dolu Podhradím bez brzd, aj hranie sa na vojakov v teréne, kam by som dnes nešiel ani omylom. Ale asi také najväčšie dobrodružstvo bol odchod presne po 11 rokoch a 11 mesiacoch z úradu práce a preorientovanie sa na inú činnosť, iný spôsob myslenia a pod..

4. Keď si chceš urobiť radosť, aké tri veci urobíš ako prvé?

Je toho viac, takže podľa okolností. Mám asi závislosť na kapsaicíne, čiže niečo veľmi páľivé mi vždy urobí radosť. Ďalej spomenúť si na niečo pekné. Dobrá hudba, klasika ale aj niečo rockovejšie, ma tiež dokážu potešiť. Samozrejme dobrá káva, či horká čokoláda. Mám aj horšie neresti, ale nechcem kaziť čitateľov ☺.

5. Ak by si mohol mať v živote garantovanú jednu vec, ktorá by to bola?

Možno garantovaný príjem, nakoľko to dáva určitú slobodu. Na druhej strane, keď je niečo garantované, človek to berie ako samozrejmosť a časom si to prestane vážiť. Skôr by som preto dal prednosť garancii, že odídem z tohto sveta zmierený s Pánom Bohom. To by som si nikdy neprestal vážiť.

6. Ak by si mal stráviť rok niekde osamote, na akom mieste by to malo byť, aby to bolo pre Teba príjemné?

V ruskom Ojmjakone, čo je najchladnejšie trvale obývané miesto na Zemi.

7. Čo považuješ za svoj najväčší životný úspech a prečo?

Podarilo sa mi prestať fajčiť. Aspoň 30 krát ☺. Ale vážne. Dcéra je môj najväčší úspech. Aj genetickú výbavu má slušnú ☺, aj výchova sa celkom darí. Robí nám radosť. A myslím, že aj Penzión je môj celkom úspešný projekt. Je tu síce ešte roboty ako na kostole, ale so správnymi ľuďmi sa to dá zvládnuť.

8. Z ktorej maličkosti si sa naposledy tešil?

Nie som najmladší, takže nejaké hmotné veci ma už moc neberú. Snažím sa potešiť a ďakovať Bohu za každú milú udalosť počas dňa. Často však na to zabúdam. Ale, nie je to síce maličkosť, no bol som vytešený, keď dcéra nedávno zabsolvovala sviatosť birmovania.

9. Ak by si mohol v momente zmeniť na svojom živote jednu vec, ktorá by to bola?

Skôr v minulosti by som niektoré veci urobil inak, keby sa dalo vrátiť v čase. To však nejde.

10. Kedy si bol na seba naozaj hrdý a povedal si si: „To som urobil naozaj výborne!“

Keď sa nám narodila dcéra ☺.

11. Keby si mohol urobiť tri šialenosti, ktoré by to boli?

Môžem urobiť kadečo, len tie následky potom... . Ale poďme na to:

1. Rockový deň v Penzióne. Penziónom by znela tvrdá hudba, bavili sme sa po rockersky. Drsne, ale úprimne. Veľmi by sa vyčistili vzťahy.

2. Hug day (deň objímania) v Penzióne. Nasledoval by hneď po rockovom dni. Absolvoval by ho ten, kto prežil rockový deň a nedal výpoveď.
3. Cestovanie po Sibíri.

12.Kedy si spokojný sám so sebou?

Dlhodobú spokojnosť so sebou vnímam ako cestu do pekla. Ale tak chvíľu bývam spokojný, keď sa niečo podarí, či už doma alebo v práci. Najbližšie asi budem spokojný, keď dokončíme našu kaplnku.

13.Čo podľa Teba spôsobí, že sa z nejakého dňa stane úspešný deň?

Stretávať len ľudí, nie blbcov a samozrejme a hlavne Božia pomoc. No a z takého štatistického hľadiska, keď sa podarí zrealizovať všetko naplánované.

14.Čím si Ťa dokážu ľudia získať?

Keď sú normálni, uvoľnení, na nič sa nehrajú. V práci samostatnosťou, iniciatívnosťou, keď plnia svoje pracovné povinnosti bez toho, aby im niekto stále chodil za zadkom.

15.V čom si myslíš, že s Tebou takmer všetci nesúhlasia?

V tom, že cesnak, cibuľa a olomoucké syrečky voňajú.

16.Ktorá kritika Ťa v živote výrazne posunula vpred?

Každá konštruktívna kritika. To je taká, ktorá je zameraná na skutky osoby a nie na osobu samú. Podľa Buzalovského prístupu: „Byť tvrdý k problémom, mäkký k ľuďom“. Čiže môže to byť kritika aj od kolegyň, od svedníka, od manželky... .

17.Ak by si mal dať ostatným radu, ako zvládať život, ako by znela táto rada?

Nebrat' sa príliš vážne. Vždy robiť podľa svojho najlepšieho vedomia, svedomia a schopností a v ostatnom sa spoľahnúť na Pána Boha.

18.Soška Oskara predstavuje úspechy za počiny v práci za uplynulé obdobie. Ty si takúto dostal od svojich zamestnancov, prekvapila?

Oskar samozrejme prekvapil a potešil. I keď som sa zamyslel, ako to tie kolegyne vlastne mysleli, lebo originálny Oskar sa dáva za herecké výkony. Žeby som tak dobre hral, že pracujem...☺ ?

19. Kam smeruje Tvoj profesijný život?

Do dôchodku ☺☺☺. Ale nie, aj keď, aj to bude časom aktuálne. Chytila ma za srdce problematika kvality, takže tomu sa chcem venovať, či už v riadiacej pozícii alebo ako poradca a audítora.

20. Ako by si chcel, aby na Teba druhí ľudia spomínali?

Samozrejme v dobrom.

Ďakujem za ochotu podhaliť Tvoje osobné „ja“, veľa inovatívnych nápadov v profesijnej práci, šťastia a spokojnosti v osobnom živote.

Zuzana B.



Por. č. 9/2021, vychádza 20.09.2021, mesačník

Adresa redakcie:

Informačné noviny „Domoviny“
„PENZIÓN“ ZSS

Čsl. Armády 1870, 955 01 Topoľčany

Šéfredaktorka: Mgr. Zuzana Bartová – vedúca sociálneho oddelenia

Redakčný tím: sociálni pracovníci: Mgr. Bibiana Domanická,
Mgr. Kristína Desatová, Mgr. Hana Hubová, Mgr. Ivana Filová.

