

„PENZIÓN“ Zariadenie sociálnych služieb Topoľčany

Informačné noviny

„Domoviny“



Číslo: 1/2020

Dátum vydania: 04.11.2020

Slovo na úvod

Dámy a páni, pripadla mi čestná úloha, mať prvé slovo v našom novom mesačníku „Domoviny“. Ide vlastne o dvojnásobný úvod a to úvod do tohto čísla ako aj úvod do celého Bohu milého projektu.

Nápad vydávať mesačník skrsol v hlavách tímu okolo Zuzky Bartovej. Niečo obdobné u nás chýbalo. Máme povinnosť klientov aj zamestnancov informovať o rôznych veciach a túto povinnosť si aj plníme. Ide však o záležitosti, dá sa povedať „služobného charakteru“. Život v zariadení však nie je len o zákone, predpisoch a korone, ale realizujeme aj kopec činností iného charakteru, ktoré si zaslúžia propagáciu. Taktiež život v zariadení je dúfam zaujímavejší ako Domáci poriadok.

A toto bude úloha tohto nášho projektu. Informovať o vás, zamestnancoch, klientoch o veciach bežných aj výnimočných. Keďže je to o nás a pre nás, očakáva sa, že budeme nielen pasívni prijímatelia ale aj aktívni tvorcovia. Ja isto budem aktívny prispievateľ, lebo budem mať vždy slovo na úvod.

Na záver úvodu snád' len toľko, že prajem iniciátorom tejto myšlienky veľa trpezlivosti, autorom tvorivého ducha, nech toto dieťa sociálneho oddelenia prekoná všetky prekážky, nech je o nás a pre nás, nech ho všetci netrpezlivo každý mesiac očakávame.

Boh žehnaj tomuto projektu, jeho autorom a prispievateľom.

Mgr. Ondrej Božik

riaditeľ

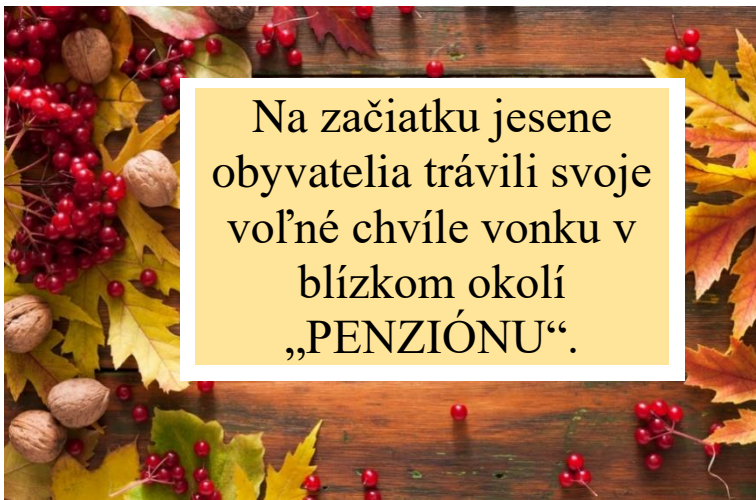


Zdroj obrázka: internet

Vážení obyvatelia, milí čitatelia

spoločne sme hľadali spôsoby, ako Vás všetkých povzbudiť, odľahčiť myšlienky a vyjadriť Vám, že úprimne stojíme pri Vás. Teraz, keď ochorel celý svet, optimizmu ubúda. Teraz nastal čas spomaliť, rozjímať a vnímať maličkosti. Sme akoby na jednej lodi, na ktorej sa plavíme spoločne. Nezabúdajme na to, že všetko chce svoj čas, budme preto trpezliví. Staré známe porekadlo hovorí, že po daždi vyjde slnko. Podporujme jeden druhého, pomáhajme si. Hoci je situácia neľahká, nikto nám nemôže zobrať vieru po lepších zajtrajškoch

Bibiana D.



Spoločná fotografia obyvateľov v doprovide pracovníkov „PENZIÓNU“



Cecília. G.



Gabriela B.



Štefan K.

Kontakt s rodinou

V čase, keď celý svet sužuje druhá vlna pandémie nám záleží na bezpečnosti a pohode našich klientov a ich rodín. Uvedomujeme si, že to nemáte ľahké. Aj keď ste skutočne statoční, osobný kontakt s najbližšími vám veľmi chýba. Preto sa snažíme osobné stretnutia nahradiť aspoň čiastočne balkónovou komunikáciou, telefonovaním a video hovormi. Zostáva nám len veriť, že čoskoro si svojich blízkych budete môcť aj objat'.

Zuzka M.



Eudmila Š.



Anna Š.



Františka Z.

OKTÓBER – MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

TEPLÁ DLAŇ A SIVÉ VLASY,
DOBRÉ SRDCE LÁSKU HLÁSI.
VŽDY OBJATIE A ÚSMEV MILÝ,
HOC UBÚDAJÚ IM UŽ SILY.
TO JE NAŠA BABKA, DEDKO,
PRABABKA ČI PRAPRADEKCO.
MAJÚ PRE NÁS DOBRÚ RADU,

K TOMU SLADKÚ ČOKOLÁDU.
POTREBUJÚ NAŠU LÁSKU,
ČO VYHLADÍ KAŽDÚ VRÁSKU.
ABY SME ICH V ÚCTE MALI,
VŽDY S LÁSKOU ICH PRIVÍTALI.
DALI BY NÁM VERU VŠETKO,
NAŠA BABKA AJ NÁŠ DEDKO.

...pozdrav od všetkých detí.

Voňavé posedenie s levanduľou

Levanduľa je všestranná liečivá rastlina pôvodom zo Stredomoria. Má svoju nezameniteľnú vôňu a pôvabné fialové kvety. Je známa najmä pre blahodarné účinky na zdravie, napríklad v podobe oleja, čaju a iné. Používa sa však aj v kozmetickom priemysle a aj na medicínske účely. Na dopoludnie 07.10.2020 sme pripravili posedenie, zamerané na zvýšenie povedomia o liečivej rastline. Obyvatelia aktivovali viaceré zmysly hmat, čuch, zrak a tým sa aktívne zapojili do spoločného, príjemného zážitku.

Kristínka D.



Ilustračná fotografia



Mária B., Bernardína Č.



RECEPT NA JESENNÝ ČAJ

Počas chladných jesenných a zimných dní dokáže čaj rýchlo rozohriať, zároveň úplne presne viete, čo sa v ňom nachádza. Navyše, fantázii sa medze nekladú...

POTREBUJETE:

250 ml čierneho čaju, 5 - 6 ks klinčekov,
2 ks vrchovate lyžice malinového džemu,
1 hrst' malín, 1 ks plátok čerstvého pomaranča.

POSTUP: Vrecúško čierneho čaju zalejte čerstvo uvarenou vodou a nechajte vylúhovať. Hneď ako je čaj pripravený, pridajte klinčeky a malinový džem. Dôkladne premiešajte, aby sa všetky ingrediencie spojili. Na záver pridajte maliny a ozdobte okraj pohára plátkom čerstvého pomaranča.

Youtube našich starých mám

Dňa 14. 10. 2020 si naše klientky pri sladkom zákusku a kávičke zaspomínali na svoje mladé roky, na to, čo dokázali vytvoriť svojimi šikovnými rukami, veľakrát unavenými z ťažkej práce.

V dobe internetu je ľahké kliknúť si akýkoľvek výraz a hneď máme možnosť naučiť sa napríklad uvariť aj to najzložitejšie jedlo, či sa naučiť pliesť, háčkovať, maľovať a podobne. Ale pred niekoľkými desaťročiami si naše babičky odovzdávali recepty či vzorky na šitie napísané a nakreslené rukou. Najmä vzorky často ako nejaké piktogramy z inej galaxie, samé bodky, čiarky a to všetko čierne - biele. A z týchto „záhadných“ čiarok, krížikov a písaných postupov vznikalo množstvo svetrov a čiapok predovšetkým pre vnúčatá. Šikovnosť a múdrosť našich drahých, starých mám si budeme vážiť a obdivovať do nekonečna. Ďakujeme mamičky a babičky!

Anna Š.



Rozvoj pracovných zručností



Hedviga B.



Alexander K., Pavlína G.



Ilustračná fotografia – pomôcky v miestnosti na rozvoj pracovných zručností

Spomínajme spoločne

Spomienky sa prirodzene vynárajú pri bežných denných aktivitách. Obľúbené sú spomienkové rozhovory – uvoľnené debaty a diskusie. Aj rozličné predmety sú podnetmi na spomínanie.

Prijemné spomienky sú liečivé stimuly, ktoré vynárame najmä vtedy, keď sa snažíme zažehnať smútok. Dokážeme si prostredníctvom nich pripomenúť chvíle šťastia a radosti, vybaví' si napríklad tváre milovaných osôb tak živo, akoby nikdy neodišli.

Spomienky sú našim autobiografickým záznamom, prezrádzame nimi svoju vlastnú subjektívnu pravdu a veci tak, ako ich vidíme my sami.

„Existuje sila prítomného okamžiku, nádej do budúcnosti a spomienky z minulosti.“

Bibiana D.



Jozefína K.



Obľúbené prezeranie rodinných fotografií

„Spomienky sú jediným rajom, z ktorého nás nemôžu vyhnat’.“

Jean Paul

BLAHOŽELANIA – MENINOVÝM A NARODENINOVÝM OSLÁVENCOM

V mesiaci **Október** v našom zariadení oslávili meniny a narodeniny.

Narodeniny: Dezider Š., Jozef K., Mária N., Kvetoslava M.,
Anna Š., Anna B., Františka Z., Helena K., Anna D.,
Anna M., Augusta J., Anna H.

Meniny: 04.10. František, 05.10. Viera, 15.10 Terézia,
17.10. Hedviga, 24.10 Kvetoslava



Anna H.



Mária N.



Františka Z.



Ilustračný obrázok – zdroj internet

*„Všetko dobré
k Vášmu sviatku,
prijmite naše želanie,
nech Vám šťastie,
zdravie, láska nablízku
vždy zostane.“*

Nákupy pre obyvateľov

Napriek tomu, že naši obyvatelia majú možnosť celodenného stravovania, v prípade záujmu, príslušní zamestnanci zariadenia zabezpečujú pre nich i drobné nákupy. Vaša spokojnosť je najlepším ohodnotením našej práce.



Odovzdávanie nákupu podľa želania obyvateľov

Vitajte medzi nami

V mesiaci október sme prijali nových prijímateľov sociálnych služieb. Pani Paulína P. a pán Milan D. sú novými obyvateľmi „PENZIÓNU“.

*Srdečne Vás vítame v našom zariadení!
Prajeme Vám veľa spokojnosti,
aby Vaša životná zmena bola príjemná.
Ponúkame Vám rôzne záujmové činnosti,
aby ste mali možnosti tráviť svoj čas zmysluplne.
Kľúčoví pracovníci Vám radi poskytnú
sociálnu starostlivosť.*





Sviatok Všetkých svätých a pamiatka zosnulých

Keď koncom októbra ubúdalo slnka, pribúdal chlad, skracoval sa deň a predlžovala noc, mnohí ľudia zosmutneli. Spomínali na svojich príbuzných, na tých ktorí zomreli.

Ženy a dievky išli na cintorín očistiť jednoduché hroby. Z cintorína však nesmeli nič odniesť a matky tam nemali prísť s malým dieťaťom, lebo by vraj ochorelo a zomrelo. Trochu z dávnej histórie. Deň Všetkých svätých však nebol spojený len s chodením na hroby, modlitbami, pálením sviečok a so spomienkami na mŕtvych. Bol znakom, že sa blíži dôležitý koniec hospodárskeho roka. To znamenalo, že všetky práce na poliach a na lúkach boli ukončené a ľudia na dedinách už mali voľno. Na Všetechsvätých sa končilo funkčné obdobie richtára, obecných sluhov aj obecného pastiera.

(Autor Zora Mintalová Zuberová z knihy Zdravia ,šťastia vinšujeme. Naše ľudové tradície a sviatky)



Pietna spomienka na obyvateľov v mesiaci Október:

- Jaroslav P.
- Amália Č.
- Emília O.

Ilustračný obrázok – zdroj internet

MATKA BOŽIA V MEDŽUGORÍ ŽIADA O URÝCHLENÉ ROZMNOŽENIE TEJTO MODLIDBY

Bože, Otče všemohúci verím, že nás zachrániš.

Prosím Ťa, zachráň zem, na ktorú si poslal svojho jednorodeného Syna, nášho Pána Ježiša Krista. Si naša jediná nádej, večná láska.

Bože všemohúci, vzhliadni na hriešnikov ako na zblúdených synov a dcéry. Zmiluj sa nad nami, prosíme Ťa vrúčne, lebo nevidíme žiadne východisko zo zmätku nášho času. Pomôž svojou láskavou všemohúcnosťou, otvor svoju milujúcu náruč a zažeň satanov tieň. Amen.

Bože, buď milostivý k nevere tohto sveta, tohto storočia. Zmiluj sa nad vedcami, osviet svojim Duchom ich myslenie, pravdou im zasviet do duše. Bože, zmiluj sa nad maličkými, ktorí za nič nemôžu. Amen.

Drahý môj Ježiško, prijmi do svojej milosti moje telo, moju dušu a celý môj život.

Bože, Otec milosrdenstva, vezmi odo mňa kalich utrpenia. Nie však moja, ale Tvoja vôľa nech sa stane na veky vekov . Amen.

Žehnám všetkým, ktorí poslúchnu Vaša Mária Matka.



Tieto slová vytvorila pani Anna D. v rámci hry – „Križovky“

POĎAKOVANIE

Vážený pán riaditeľ a ostatní zamestnanci zariadenia,

v mene všetkých klientov tohto zariadenia, by som sa Vám chcela poďakovať za starostlivosť, ktorú ste preukazovali a naďalej preukazujete, najmä počas 1. a 2.

vlny pandémie. V priebehu týchto mesiacov ste museli, niekedy aj s vypätím všetkých síl zabezpečiť, aby každý klient mal to, čo mu patrí a občas aj na viac. Zamestnanci museli zvládnuť aj také práce, ktoré sa v minulosti nevyžadovali. Už to je pre nich obmedzujúce, že od marca musia mať na tvári rúško a v ňom pracovať celý deň. My klienti sme často neboli spokojní s týmito opatreniami, ale na koniec sme pochopili, že iná cesta nebola možná a spolu sme to zvládli.

Výsledkom tohto snaženia je najmä to, že aj pri 1. a 2. testovaní sme boli negatívni, čo o iných sociálnych zariadeniach sa povedať nedá.

Za to všetko srdečne ďakujeme

pani Jozefína C. – klientka, členka výboru



Fotografie zo dňa 31.10.2020 – príprava tímu na testovanie v „PENZIÓNE“

Vtipy mesiaca:



Zdroj autorizovaného obrázkového vtipu: <https://www.rehot.sk/obrazky/dochodcovia/najnovsie>

Pracujúci ľudia majú otázky:

Ilustrovaná odpoveď:



Zdroj obrázkového vtipu: <https://www.rehot.sk/obrazky/dochodcovia/najnovsie>

„Ako to bude s nami v budúcnosti, keď sa stále zvyšuje vek odchodu do dôchodku?“

Staršia generácia zvykla múdro hovoriť: „Čo môžeš urobiť dnes, neodkladaj na zajtra!“ a dnešná mládež hovorí: „Čo môžeš urobiť dnes, odlož na pozajtra a máš dva dni voľna!“

MOTIVAČNÉ MYŠLIENKY



Zdroj obrázkov: internet

TRIEDENIE PLASTOV

V „PENZIÓNE“ spoločne realizujeme projekt „Triedenie plastov“. Život je dnes iný ako kedysi. Odborníci nazývajú dobu modernú, ako dobu plastovú alebo umelú. Moderné technológie uľahčujú život, ale našej planéte sa ťažšie dýcha a rýchlejšie starne. My všetci to môžeme zmeniť, keď budeme zodpovední a zapojíme sa do triedenia a separovania odpadu.

V škôlke sa pýtali malých detí, či vedia, prečo je potrebné triedenie odpadu a jedno z nich odpovedalo takto: „Musíme si chrániť našu Zem, lebo na nej býva moja mamina, babina a je tu všetko čo mám rád!“.

Na každom poschodí v zariadení je pripravená zberná nádoba so žltým poklopom, ktorá je určená pre zber plastov. Je potrebné sem vhadzovať čisté a stlačené plasty. Všetkým aktívnym účastníkom vrelo ďakujeme za realizáciu šľachetnej činnosti a vynaložené úsilie!

Bibiana D.



Ilustračný obrázok – zdroj: internet

Zberné nádoby so žltým vekom na plastový odpad

Slovo na záver

Prečo „Domoviny“? Lebo sa v nich dočítate o Vás, našich klientoch, o rozmanitých aktivizačných činnostiach, ktoré pre Vás, vychádzajúc z Vašich potrieb, s láskou pripravujeme. O nás, kolektíve zamestnancov, ktorí Vám poskytujú služby na odbornej profesionálnej úrovni, o dianí v našom zariadení, jeho plánoch a smerovaní.

Jednoducho povedané „Domoviny“ sú noviny o našej veľkej penziónovej rodine. Obsah mesačníka, by sme radi vytvárali s Vami, našimi klientmi. Budeme vďační, ak sa s nami podelíte o svoje viac či menej radostné životné príbehy, ktoré sú plné životných múdrostí a skúseností. O Vaše nápady, rady, či obyčajné želania, popriať niekomu všetko dobré, ako dôkaz, že nám na tom človeku záleží. Budeme vďační, ak si „Domoviny“ aspoň zo zvedavosti prečítate, ale aj za to, ak budete so záujmom počúvať, čo sa v nich píše. Čo dodať na záver? Snáď len malé želanie, aby sme vedeli použiť v správnom čase správne slovo, aby nás radosť z príjemného čítania sprevádzala počas všedných dní.

Zuzana B.



Zdroj obrázka: internet

Informačné noviny „Domoviny“
č.1/2020, vychádza 04.11.2020, mesačník

Adresa redakcie:

Informačné noviny „Domoviny“

„PENZIÓN“ ZSS

Čsl. Armády 1870, 955 01 Topoľčany

Šéfredaktorka: Mgr. Zuzana Bartová – vedúca sociálneho oddelenia

Redakčný tím: sociálni pracovníci: Mgr. Bibiana Domanická, Mgr. Zuzana Molnárová, Mgr. Kristína Desatová, Mgr. Ivana Filová, Mgr. Martin Hajnovič, Mgr. Hana Hubová, inštruktor sociálnej rehabilitácie: Anna Šipková.

Pripravujeme v nasledujúcom čísle:

- Pripomenieme si Katarínu a možno niečo sladké upečieme
- Martin na bielom koni
- Novembroví oslávenci
- Viete, že bude deň pozdravov? Vyrobíme si vlastné pozdravy
- Oslávime sviatok sv. Cecílie – je to deň hudby
- Spoločne zaspomíname na 17. November
- O význame liečebného telocviku z pohľadu fyzioterapeuta
- Rubrika Zdravie
- Prezradíme niečo viac o projekte Mobilné záhradky
- Napíšeme príbeh pre potešenie duše
- Pripravujeme fotografie - Topoľčany v novembri
- Jednoducho o tom - čo je to aktivizácia zmyslov
- Môj individuálny plán
- „Babička rozpráva“
- Pozrieme si film podľa želania obyvateľov
- Súťaž v spoločenských hrách
- Vyhodnotenie súťaže - Krížovka mesiaca
- a mnohé iné...

Novembrová krížovka

Vyhlasenie súťaže: Za prvú správne vylúštenú krížovku Vám prináleží čestné 1. miesto a prekvapenie (je potrebné vylúštenie celej krížovky, teda vyplniť všetky polia aj tajničku). V prípade zapojenia sa do súťaže, dokončenú krížovku môžete odovzdať na sociálnom oddelení č. dv. 612. a zároveň si tu môžete vyžiadať kópiu krížovky.

Krížovky s úsmevom

	predložka s 2. pá- dom	2. časť tajničky	zrakový orgán	skratka knokautu	rýdzosť mince	vznášal sa vo vzdu- chu	Mamička odchádza do mesta a pýta sa synčeka: - Janko, budeš sa hrať s vláčikom, alebo s vychovávateľkou? - Ešte neviem, ... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
stokýnal, napichoval										
popichá rohami							ženské meno	tekutina z mlieka	územie spravova- né kalifom	oblôčik
citulosvce nesúhlasu				3. časť tajničky chľasce (pejor.)						
EČV Prešova			žiak 7. triedy zmyte							
počul						nalievali vetrik				
rodný kraj							šúcha vykopaním vzniknutý priestor			
Pomôcky: madras, aloi, moa, ave, trol	často sype miliardtina voltu							fakultná nemocnica nemecké muž.meno		
nitový							nálev, po česky zn. pre troland			
latinský pozdrav				hudobné teleso rezance (hovor.)						
skratka štátu New York			onedlho priraďova- cia spojka						lipa (kniž.)	kniha máp
puzdro						1. časť tajničky boj kordom				
vydávaš rozkazy							grafická technika pštroso- vitý vták			
obrežem								gél, po česky výrobné družstvo		
zbavovala nejakého obmedze- nia										
Teofil (dom.)				vzdušná biela bavlnená tkanina						